

Ассаламу ғалайкум!

Захімат бихычілігі, рахілат бокъарас,

Бекьичілігі, лылье, ниль гъечілігі, хур.

Ихоса Гали-хажи



www.mo-gumbet.ru

Газета баҳызы  
байбихъана 1952 с.

# Гумбет

## Гумбет районалъул газета

№ 38 (6438)

13 июль

2015 с.

Итни

Рамазан

1436 с.

Багъа 5 гъур.

ДИНУЛ ИСЛАМАЛЪУЛ АСАР – РАКІАЗУЛЬ...

### Расуласул (с.г.в.) суркІа, Равзаялъул ракъги гамачІги, Хіажрул асвадалъул кесек...

#### Бакъльуаз зиярат гъабуна Расуласул (с. г. в.) асарап ругел Гъизляральул мажгиталде

2015 сональу 5 июлалда, хирияб рамазан мөцілі, «Гумбет район» муниципаліяб районалъул нухмальуев Мұхамадғали Мұхамадғалиев, районалъул имам Габдула-хажи Закариаев, районалъул Гадамаз зияраталде сапар бухъана Гъизляральул ғияб мажгиталда бугеб Мұхаммад аварагасул (с. г. в.) ва асхабазазул асаразде.

Гъединго зияраталда гаҳъалъана районалъул росабазул нухмальуел, имамзаби, организациязул нухмальуел, росабазул вакилзаби ва ғлохъинанаб ғел. Зияраталде унел машинабазда Чівана номерал, диниял иғланал, байрахъал. Машинабазул халатаб ирга гъабун щвана Гъизляральул ғияб мажгиталде. Гъеб Аллагъасул (т. г. ж.ж.) рокъоре бихъиналғи руччабиги батпабатлаго, хасаб тартибалда, жанире лъүгъана. Аварагасул (с. г. в.) асаразде ралагызынен унезул халгъабизе Чезарун рукіана хъаравулзабиги.

Гумбет районалдаса гурелгі, цогидал районаздасаги ругоан гъалбал. Мажгиталда жанире лъун руго андігоялдасаги ғашылған Расуласул (с. г. в.) асарап. Гъизляральде рачарал асаразда гъорль руго Мұхаммад аварагасул (с. г. в.) суркІа, Равзаялдаса гамачI ва ракъ,

Карғаялъул күлал, Расулас (с. г. в.) яс Патшаматие сайгъат гъабураб кверзул гъобо, ва цогидал гаҳъалъараз зияраталда дуглаги гъабуна. Гъизляральул мажгиталда тұбараб

налье ва ғолалго бусурбабазе, Расуласул (с. г. в.) шапағат камугеги киналго нильер дин-



Хіажрул асвадалъул кесек, хирияб Къуръан, Мұхаммад аварагасул (с. г. в.) рас, Карбаяльу кесек...

Гумбет районалъул имамас

рамазан мөцілі къабул гъарула гъалбал.

Мұхаммад аварагасул (с. г. в.) ва гъесул асхабазазул асаразду баракат щваги Дағыста-

циязе.

Аллагъас киназулго зиярат къабул гъабун батаги.

«Гумбет» РИО

Къалам, дуца щуре щакъиялдехун

### Почтовый кагътиде керенги чучун...

#### Бакъльуазул чапарзаби – халқъалъе хъулухъалда

12 июлалда кінде гъабуна гъаб сональ Россиялыуул почталяуул къо. Жидерго махшалил байрамалда кинал ғасылалғун дандчіләй гъабурабали бицана Шамильхалаялъул почтамталыуул Мельелтіа бухъеналъул отделениялъул нухмальуел Алханат Мұхаммадоваль.

«Гумбет» қазиятги «Азарго Гакълуғи»...

- Почалъул отделени-

ялъул халтіхъаби жидерго махшалил байрамалде лъикіл ғасылалғун рачіана, - абуң баян күнә Алханат Мұхаммадоваль. - ғашылған хъвалел басмабиль-ун лъүгъун руго «Гумбет» газета, «Азарго Гакълу» («1000 советов»), «Халқъияв mestier» («Народный лекарь») журналал.

Басмабазе ғашылған подпіска гъабуна «Гумбет район» муниципаліяб районалъул адмиіністрациялъ, районалъул лъайкъеялъул отделал, Росси-

ялъул МВДялъул Гумбеталда бугеб отделаль, централияб библиотекаяль, районалъул лъималазул библиотекаяль ва г. ц.

«Гумбет» газеталъе подпіска, кидағо Гадин, 2015 сональдаги лъикіл ғобитіана нус-нус газета жидеца хварал Rossiya-lyul MVDялъул Гумбеталда бугеб отделаль, Мельелтіа росдал адмиіністрацияль.

(Ахир-қиабилеб гъум.)

-3 гъум.

Жамагаталь жаваб

қыла щивасул рахъаль

-3 гъум.



-3 гъум.





ЧАН ЗАРАЛАБ ЖО БУГЕБ...

# Хъалиян - загърабазул цураб къвача

**Инфаркт, онкология, никотинальул стенокардия, гангrena ... – танхъил балагъал**

Аллагъасе тағыят гъаби-  
зеги халкъалье пайды гъа-  
бизеги санагъалы бүкіне,  
кинавго бусурбанчиясда  
тәдаб буго жиндириг сах-  
льи ңүнисе, гъединлъидал,  
нилье хәрам гъабун буго  
черхальул сахльиялье зарал  
гъабулебинаб жо. Гъединял  
квешлъабазул цояб ккода  
хъалиян ңайги.

Гъаб макъалаялда рехсолеб  
буго медицинальул гелмуяль  
хъалияналъул бугеб заралалъул  
хәлкъальул тәтинаабунинаб  
жо. Цересел галимзабаз абулеб  
буго, гумру халатаб бүкіне  
ккани, нильеца гъеб къоък  
гъабизе бегъуларилан. Гумру  
къоък гъабиялъул рахъаль  
бишун цебесеб бакI ккодеб буго  
хъалиян ңайль.

Цар гаргарав медицина-  
яльул Галимчи С. Г. Ботки-  
низа хвалда цебе аубун буго,  
жиндица хъалиян ңалареб  
бүкіларбани, жеги тәдеги  
10-15 сон гумруялъул базе  
бегъуланилан. Статистика-  
яль бихъизабулеб буго гъор-  
къохъеб къагъидаялда хъали-  
ян ңалесул гумру 9 сональ  
ңаларесуллдаса къоъкъаб  
бүгилан. Гъедин күдияб, бищун  
хәлкъолареб зарал бугониги,  
гемерисез гъелье ккодеб  
квешаб къимат къолеб гъечо,  
ва хъалиян ңалезул къадар  
дуняллдаго, ңикIкIун гуро-  
ни, дагъалъул бегъул бегъул.  
Цюрихальул университетальул  
хәлтүхъабаз 1965 сональго  
хъвалеб бүкіна: - Нусго сональ  
цебе бүкіна масъала «Тамаху  
ва руччаби» абураб, 50 сональ  
цебе «Тамаху ва ғолилад»  
абураб, гъабсагаталда бищун  
аслияблъун ккода «Тамаху ва  
льимал» абураб. Гъелдаса на-  
хъе чанго сон аниги, гъебго

къагъидаялъ лъималаз хъали-  
ян шай хутбулеб буго аслияб  
кварталъул суаллъун.

Цо заманалда, цакъо  
цебе, хъалиян шай щи-  
бо зарал гъече б жольун  
рикIкIунеб бүкін буго. Дагъ-  
дагъкун гъеб кутакалда зарал  
ңикIкIара багъру бүкін  
гъезабун буго, гъельда гъорль  
никотин абураб багъру батун  
буго. Гъель къаркъалаялье зарал  
гъабула дагъ-дагъкун ва  
гъеб загъирлъула, чанго сон  
индал. Гадамас 45-50 сон ба-  
раб мехалда, черхалье нильго  
ңүнисе къурал хасал жанисел  
къуватал (иммунная система)  
нахъ рекула, ва лъзэ байхъу-  
ла хъалияналъ гъабулеб зарал.

Никотин абулеб багъру ас-  
лияб къагъидаялда бидулъе  
уна гъурузулъул. Гъель зарал  
гъабула ракIалъе ва киналь-  
го бидурихъазе; гъурузе ва  
гъельул мащабазе, нервабазе,  
кванирукъалье ва эндокрин-  
нияб системаялье. Хъалиян  
ңаларев чиясул бидулъе цо  
граммалъул азарго бутла нико-  
тинальул биччани, гъев чи хве-  
зе бегъула. Нужеца галгъабе-  
ха киган заалияб жо хъалиян  
ңай ккодебали. Никотин гу-  
ребги, цоги чанго квешал, зарал  
ңикIкIара багъру веществаби-  
ги ратун руго хъалияналъул  
күйүлдә гъорль: синильная  
кислота, окись углерода ва цо-  
гидалги. Гъединго батун буго  
рак унти ккезабулеб бензопи-  
рен абулеб загъруги. Гъельда  
гъорль ругел заалиял жалаз  
күдияб зарал гъабула ракIалъе,  
бидурихъазе, ңадалнахъалье,  
бидурихъал данде къала, бор-  
хула бидул давление. РакI  
унтараз, бидул давление бу-  
гез, атеросклерозаль унта-  
раз я хъалиян ңазе бегъула-

ро, я ңалезда аскIор чезецин  
лъикIаб гъечо. Хъалиян ңалев  
чи хәлтIи гъабулаго хехго сва-  
кала, халат заманаялъ хәлтIун  
гъесухъа бажаруларо, беттер  
унтула, хIатIал, бохдул рахъун  
раччунаро, ракIалда хIунсула.  
РекIел хасаб унти буго, нико-  
тиновая стенокардия абураб,  
гъеб ккода инфаркталда це-  
бесеб стадиялъул унти. Ин-  
фаркт буго, рекIельги хIунсун,  
чи холеб унти, гъеб хъалиян  
ңалезул 12 нухал ңикIкIара б  
буго ңаларезуллдаса. Гъелда-  
го цадахъ, ңадехун бищун хъе,  
бохдузул бидурихъалги данде  
къазарула ва эндартрит абураб  
унти ккезе бегъула хъалияналъ.  
Кидаго бидурихъал дандекъ-  
ан рукIиналь, ңивезе ккодеб  
бакIалде би щоларо, нерваба-  
зулги, бидурихъазулы клет-  
каби хола ва хIетIеялда тури  
речIчIула (гангрена абураб  
унти). Гъеб унти сахгъабизе  
бок къотизе ккода, цоги дара-  
баз гъельие кумек гъабуларо.

Хъалиян ңалесул ниль-  
его бацIцIадаб гъава жанибе  
ңазе къурал гъуруул ңаксалда  
хәлтIизе гъарула, гъедин-  
лъидал, кинабго бакIалде  
кислород щоларо, гъуру-  
зул мащаби нильго боккухъе  
хәлтIуларо, гъезги ңамал хи-  
сула, къватIибе бачIине кко-  
лебинаб бачIунаро, ва гъе-  
зул байхъула я жанибе, яги  
къватIибе хIухъел захIмат гу-  
рони бачIунареб бронхит абу-  
леб унти. Статистикаяль гъа-  
бураб анализаль гъезабун буго,  
гъурузул рак бугезул 95 %  
хъалиян ңалезул бугилан.

Гъединго хъалияналъ зарал  
гъабула кванирукъалье,  
бакIазе, кванде гъира ңодобе  
ккезабула, кIал къогI гъабула,  
риххел, лагIи ңадал татубахъ-

иал ккода, ахириг дагъ-дагъ  
ккун кванирукъальул язваял-  
де, чегербакъальул унтабаз-  
де рачуна. Хъалиян ңалезда  
гъорль кванирукъальул язва  
10 нухал ңикIкIара буго ва  
18 нухал бүкIуна ңадбуссин  
(обострение), ңаларезда дан-  
де ккун. Бишунго квшаблъун  
рикIкIуна радал вахъарарабо  
кваначIого хъалиян ңай. Хъа-  
лиян ңалесул чорхоль «С»  
витаминалъул қадар ңодобе  
ккараб бүкIуна, бищун ниль-  
ее къваригIунелъул цояблъун  
ккодеб, ва гъелдальун хәлтIи  
нахъльула ңадалнахъальул, ур-  
гысазул, ңулалъул ва надпо-  
чечникул (кинабго черхаль-  
ул система бачунеб лага ккода  
гъеб). Цо ңара бигареталь  
чорхоль витамин «С» дагъ-  
лъул 25 миллиграмммал, гъеб  
ккода цо апельсиналда гъорль  
бүкIунебIанасеб қадар. Нико-  
тиналь нахъльизабула ракIалда  
жо ңай, ңикIкIинабула бер-  
зул давление (глаукома). Хъа-  
лиян ңалеб мехалъ 50 % нико-  
тинальул хутбула къватIиб  
гъаваялда гъорль, гъединлъид-  
ал гъельул къудияб зарал буго  
ңалесда аскIор ругезеги.

Хъалиян ңалесда аскIор  
ругезул ургъельцин ккодаро,  
цо-цояз ңисинал лъимал ру-  
геб бакIалдагицин ңала. Л. Н.  
Толстой хъвалеб буго хъали-  
ян ңай тарапласа жив батIияв  
чи лъгунила: щуго сагIаталъ  
ңодов ңун хәлтIизе, хъвада-  
ризе ңавнила, радал вахъин-  
дал, черх ңажаибо ңадагъ  
батулила, свак, беттер свери,  
беттералда жаниб накIкI бугеб  
ңадаб хасиятал кире аралали  
лъчIого ңагIанила. Халгъа-  
бураб мехалъ, хъалиян ңани,  
зарал гъабулареб цониги лага  
гъечо, гъединлъидал гъелде

данда рагъ базе ккода киназго.  
Хъалиян ңай тезе ккода  
циндағо, гъеб тезе бокъуларез  
ратула батIи-батIиял ңиллаби.  
Цо профессорас абулеб буго,  
хъалиян тезе бокъарас түбазе  
ккодила үнкъо шартI:

1. Гъабизе ккода унго-ун-  
гояб ният, хIукму хъалиян ңай  
тезе;

2. Тезе ракIалде ккарасда  
лъзә ккода гъель черхальул  
лугбазе гъабулебинаб зарал;

3. ңаса бищизе ккода за-  
ман, яги отпускаде индал, яги  
унтидал, яги кIал ккодеб рама-  
зан моцI.

4. Гъесие кумек гъаби-  
зе ккода цадахъ хәлтIуле з  
рукъальул ағылуялъ. Хъали-  
ян тарасда бичIчице ккода,  
гъеб тунилан, гъесие сахльи-  
ялье щибго зарал ккодареб-  
лъи, ңоцебе 7 -10 къояль яги  
моцIалъ гъев вукIуна цо жо  
камурав чигIадин, хадуб къо  
бахъанаған гъесда бичIчIула  
жив битIара бухда вукIин,  
гъесул ңакIула камиллъула,  
хәлтIуле ңикIкIара бигарет  
бала, гъесул лъгунина унго-  
унгояв, Аллагъасе бацIцIад  
таргатIи гъабулев, халкъалье  
пайдаги бугев бусурбанчи,  
гъельде ңадеги - ңокIльула  
кодоб гъурущ, рукъалье ва лъ-  
имал-хъизаналъ къваригIара  
босизе.

Гадамас гумру күн буго  
халата буреб, рача нильго  
лъгуни гъеб къоък гъабичIого  
тезе, заманаялъул къиматги  
гъабизе, ңадада биччачIого.

**МұхтарақIимад СагIидов,  
Гъоркы Инхо  
участкайлаул  
больницаяльул беттер  
тохтур**

## ГІАКІА АХІУЛЕВ БУГО

## Тарифы для села

Гумбетовское отделение ОАО  
«ДЭСК» информирует население Гум-  
бетовского района о том, что, в соответ-  
ствии с Постановлением Республики  
Дагестан № 6 от 31 марта 2015 года «Об  
установлении цен (тарифов) на электри-  
ческую энергию для населения и при-  
равненным к нему категориям потреби-  
телей по Республике Дагестан на 2015  
год», установлен одноставочный тариф

за электрическую энергию для насе-  
ления, проживающего в сельских на-  
селенных пунктах в размере 1,56 руб./  
кВтч.

Тарифы на II полугодие 2015 года  
применяются к объему электроэнер-  
гии, потребленной с 01.07.2015 года по  
31.12.2015 года.

**Асадула Умардибиров,  
начальник Гумбетовского  
отделения ОАО «ДЭСК»**

Беттерав редактор  
Хамзат Гизудинов  
телефон: 26-254  
Газета ңүцIаразул ва редакциялъул  
адрес: 368930 Гумбет район,  
МельгептIа росу, редакция  
gumbet\_sm@mail.ru

Жавабияй секретарь  
Къурмагъиз Ҳадисова  
Корреспондентал:  
Гайшат Исламбиеva,  
Исрарип Зайрбеков  
Фотомухбир: Гебек Гебеков  
телефон: 26-404

Набор: Мария Мухамадова  
Верстка: Рапият Зулумханова  
Газета қыабуна «Лотос»  
типоррафиялда  
Типографиялъул адрес:  
Махачхала, Пушкинил  
къватI, 6

Газета къватIибе бачIунаан  
«Гумбеталъул колхозчи»,  
«Вождасул васиятал»,  
«БакътIулаузул нур» абурад  
царазда гъорк  
Учредитель:  
РМБУ «Рио - Гумбет»

Индекс: 51351  
Тираж - 1325  
Газета къватIибе  
биччазе гъулбасана,  
графикалда рекъон: 16 с. 00,  
хәлкъикъаталда : 16 с. 00  
Заказ №

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций  
по Республике Дагестан от 24 января 2012 года. Серия ПИ № ТУ5-0144

Редакциялъул пикру кидаго гуро газеталда рахъарал макъалабазул авторазул пикругун данде ккодеб. Макъалабазда рихъизарурал хүжабазул, ңаразул,  
тарихазул ва ңогидалги баяназул жаваб къола гъезул автораз. Гъединял макъалаби газеталда рахъула, гъезие халкъаль къимат къезельүн.