

Ассаламу ғалайкум!

ЗахІмат бихъичілого, рахІат бокъарас,
Бекъичілого, лъилье, ниль гъечілого, хур.

Инхоса Пали-хажи



Газета бахъизе
байбихъана 1952 с.

ГУМБЕТ

Гумбет райональул газета



№ 40 (6440) 27 июль 2015 с. Итни Шаввал 1436 с. Багъа 5 гъур.

БАРКИ!

Дагъистаналъул Конституциялъул къо

1994 сональул 26 июлалда къабул гъабуна Дагъистаналъул Конституция. Гъеб къо нилъер республикаялъул тарихалде ана Дагъистаналъул миллияб байрам - ДРяльул Конституциялъул къо Ҳисабалда.

Республикаялъул аслийб закон къабул гъабияль цияб гъумер рагъана Гемер миллиа-

тазулаб Дагъистаналъул халкъ цебетлеялъуль. Конституциялъул законазулаб къучи лъуна демократиялъул ва базаралъулаб экономикаялъул нухдасан Республика цебетлеяль, гъель щула гъабуна дагъистаниязул гъунки ва цольи, обществоялда рекъел ва рагъи дандеккей.

Жакъа улкаялда унел хиса-басиязда бан, нильеэ

рагъуел руго ци-циял ре-сал, цере чолел руго экономика рукъалиде ккезабияль-ул ва обществоялъул гъумрульникълизабияльул циял масъалаби.

РакIчарал руго райональул гладамазги гъел масъалаби тъуразаризе рукъиналда, гъез жидерго захІматалдальун республикаялъул, райональул

социалиябун экономикияб ва рухлияб цебетлеяль шартыл гъуцлизе рукъиналда.

РакI-ракъал баркула ки-налго районцоязда миллияб байрам - Дагъистан Республикаялъул Конституциялъул къо. Гъарула киназего щулияб сах-льи, рекъель, талихI ва икъбал.

«Гумбет район» муниципалияб райональул бетлер Мухамадиали Мухамадиалиев, райональул администрациялъул бетлер Габдулахажи Габдулкъадиров

ЧЕРХАЛДА ГІЕТІ ЦИРИЧИЕВ БОЦИ ДАНДЕ ГЬАБУГЕ

Къалбаз ккурал гъутIби

Бакъльуазул ахбазан - бишунго къаркъен бағлараб

2015 сональул 11 июлалда Хъаргаби райональул Кликүни консервал гъару-леб заводалда тобитана ахбазаналъул тюцбесеб республикаялъул фести-валь. «Гумбет район» муни-ципалияб райональул ад-ми-нистрациялъул бетлерасул заместитель Хайбула Габдурахмановасул нухмальял-да бакъльуазул делегациялъ фестивалалъул ҳалтIуль жигарағ ғаҳъалъи гъабуна. Гумбет райональул Игъали росула Мухамадиаби Патахловасул живго бетлер-гъианаб магишшаталь (ЛПХ) тюцбесеб бақI ккуна «Бишунго къаркъен бағлараб ах-базан» номинациялда.

Фестивалалда ғаҳъалъи-дан Дагъистаналъул вице-премьер Шарип Шарипов, мугрузул территориалияб округалда Дагъистаналъул бетлерасул вакиль Мухамадхажи Зайнул-Габидов, Хъаргаби райональул бетлер Рамазан Малачилов, мугрузул территориалияб округалде гъорлые кколел районазул делегациял ва цогидал-ги.

Фестивалалда ғаҳъалъи-раз Кликүни заводалъул ҳалтIуль къагIиаялъул хал-гъабуна. Дагъистаналда тюцбесеб нухалъ тобитулеб ахбазаналъул фестивалалда

къалъазе рапхана ДРяльул вице-премьер Шарип Шарипов, Хъаргаби райональул бетлер Рамазан Малачилов ва цогидалги.

Гъеб фестивалалда гла-

хъалъараф бакъльуазул къокъаялда гъорль рукъана Гумбет райональул администрациялъул экономикаялъул, росдал магишшатальул ва бугольбазуз гъоркъорлъя-

базул отделалъул нухмальу-лесул заместитель Ибрагим Ибрагимов, информаци-ялъул «Гумбет» гъуциялъул нухмальуев Ҳамзат Гизу-динов, маданиятальул, физи-ческийб культураялъул, спорталъул, гъолилазул политикаялъул ва туризмалъул от-делалъул начальник Мухамад Гумардиев, Россиялъул халкъазул ғадатияб мада-ниятальул Гумбеталда бугеб централтул бетлер Набигула Ахмадиев ва цогидалги.

Дагъистаналъул магишшат-зда гъоркъор конкурсалыгি рукъана. Гумбеталъул ахбазан бишунго къаркъен бағларблыун рикIкана. «Хыилалда тад бишун лъиклаб лъималазул су-рат» конкурсалда тюцбесеб бақI ккуна Игъали росула Ахмад Бибулатовас.

Дагъистаналъул хукуматалъул председателасул заместитель Шарип Шариповас сайгъатал куна «Дагъистан Республикаялъул росдал магишшатальул мустахиқав ҳалтIухъян» абураб ҳурматияб Ҷар шварал республикаялъул ахихъабазе. Гъеб Ҷар швара Игъали росула Нурмухамад Хайрудиновасеги.

«Гумбет» РИО



НОМЕРАЛДА РУГО:



Сахлъи цуни-динальулги законалъулги Талаб

-2 гъум.

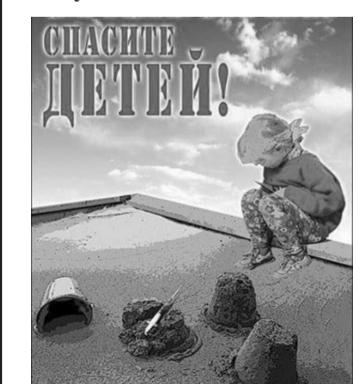


Росабаль гъумру гъабулезе пенсия циккениабуна



Гъале рагъаль къурал къварарад васал

-3 гъум.



Как уберечь ребенка от наркотиков

-4 стр.

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ - ЗДОРОВЫЙ ДУХ

Как уберечь ребенка от наркотиков

Безусловно, каждый родитель время от времени задумывается, как уберечь своих детей от страшной и неизлечимой болезни наркомании. Как сделать так, чтобы это несчастье обошло их дом? К сожалению, в подростковой среде наркомания не считается чем-то страшным. Подростки часто имеют недостоверную информацию и считают, что взрослые нагнетают обстановку. Поэтому для того, чтобы не допустить беды, надо быть внимательными и мудрыми родителями. Надо уметь вовремя рассмотреть, что с ребенком что-то не так.

Родители должны знать, что есть причины, которые могут привести к наркомании.

1. Наличие стрессовых ситуаций в семейной и личной жизни.

2. Частые конфликты и отсутствие эмоциональной близости и доверительных отношений с родителями.

3. Окружение ребенка и его друзья, у которых неправильное представление о жизненных ценностях.

4. Плохие отношения в школе с учителями и сверстниками.

5. Отсутствие интересов и увлечений.

Если хотя бы одна из перечисленных причин имеет место быть, то родители должны задуматься над тем, что их ребе-

нок в группе риска, и сделать все, чтобы изменить ситуацию в лучшую сторону. Может, это и прозвучит банально, но в семье должен быть мир и покой, ребенок должен знать, что его любят и ценят в семье, принимают таким, какой он есть, и поддержать и поймут в любом случае, и тогда риск того, что он пристрастится к наркотикам, будет снижен.

И конечно, не надо забывать: чтобы не произошло ничего страшного с детьми, надо проводить беседы.

Беседы проводятся согласно их возрастным особенностям, потому, что тематика разговора будет отличаться для ребенка 9 и 17 лет.

9-11 лет.

В этом возрасте детям не понятно, что вред, который им принесут наркотики, приведет к необратимым последствиям. Но во время беседы можно воспользоваться их возрастной впечатлительностью и, используя яркие краски, описать, какие изменения ждут людей, употребляющих наркотики.

Надо довести до их сведения, что передозировка алкоголем, табака и наркотиков может привести к смерти. И помните, что в этом возрасте важно научить ребенка «НЕТ!». Если ваш ребенок будет знать, что наркотики - это приговор, и будет уверен, что он любим и вос требован, то ему будет легче

отказаться попробовать психоактивных веществ.

12-14 лет-очень опасный возраст!

Даже до этого беспроblemные дети начинают вступать в конфликт со взрослыми. Для них самое главное - мнение родителей, и они склонны подвергать себя опасности. Но в тоже время они очень нуждаются в поддержке и понимании родителей. Разговор на строить, опираясь на то, как трепетно в этом возрасте они относятся к своей внешности. Надо им рассказать, что у наркоманов очень меняется внешний вид и происходит преждевременное старение организма, что их жизнь совершенно недолгая, и перспектив у них нет.

И обязательно надо следить за тем, с кем общается ваш ребенок. Лучше, если он охвачен спортом или музыкой, или любым другим увлечением.

15-17 лет.

В этом возрасте молодые люди много знают о наркотиках. Владеют информацией о пробных и случайных употреблениях. Видя своих сверстников, употребляющих наркотики. Для того чтобы отказаться от употребления наркотиков, они должны быть очень твердо уверены в том, что им это не надо. Как правило, в этом возрасте молодые люди склонны идеализировать жизнь и верят в то, что они могут ее изменить

к лучшему. На этом и надо строить свою работу с ними. Рисовать им их перспективы и поддерживать их даже на первый взгляд несбыточные мечты. А еще им необходимо знать и быть уверенными, что свою дорогу они выбирают сами, а не взрослые им навязывают ее. А их мнение высоко вами ценится.

Семья и родители - это первый барьер ребенка на пути к наркотикам. Именно в семье прививаются основные жизненные ценности, и именно семья помогает растущему человеку выбрать правильный путь. Родители должны постоянно держать этот вопрос на контроле и быть всегда готовыми прийти на помощь в любой трудной жизненной ситуации.

Как распознать признаки употребления наркотиков?

- Если ребенок чрезмерно возбужденный или, наоборот, вялый и пассивный.

- Повышенная или пониженная работоспособность.

- Ухудшение памяти, снижение успеваемости.

- Безразличие, частая смена настроения.

- Сонливость или, наоборот, бессонница.

- Уходы из дома, постоянные просыбы денег, пропажа материальных ценностей из дома.

- Физическое состояние ребенка резко ухудшилось: по-

явилась бледность или покраснение кожи, расширенные или суженные зрачки, несвязанная речь, хронический кашель, нарушенная координация движений, резкая потеря веса, расстройства желудка. Взрослые должны быть предельно бдительны, и даже при малейших подозрениях надо бить тревогу.

ПОМНИТЕ, что есть вещи, которые подростки не прощаются!

- Это категорическое не-приятие их жизненной позиции. Если это происходит постоянно, то они уходят туда, где их понимают, принимают и с ними считаются на улицу или, как принято как говорят, в подворотню.

- Постоянный контроль и не доверие. Это озлобляет подростков и приводит к бунту. А бунт выражается в уходе из дома и употреблении психоактивных веществ назло взрослым!

- Эмоциональную отдаленность. Если дети видят, что вам безразличны их проблемы, то они перестают вам о них говорить и уже не видят в вас близких людей.

- Постоянные упреки и наказания. Подростки начинают врать и обманывать взрослых, чтобы избежать очередного скандала. Или просто умалчивать проблему.

**Гулисат Худатбекова,
врач-нарколог**

ТАБИГИЯБ ТІАЛАБ ТІОБИТІУЛАГО

Нуж, рохъал къотіулел, рохъал рухіулел...

Рохъал ціа ккеядласа ва бикъа-хъамиялдаса ціуни - щивасул налъи

Нильер началихъалъул халкъияб бечельильну вә ціакъо къиматаб, гъечіго көлареб хазинальну къола рохъал.

Халкъияб магішатальеги тіолабго табигатальеги буго рохъазул бергүн күдіяб ківар, шайтурелъул рохъаз ракъ ціунула, чуккелаздасанғун бихха-хочун иналдаса, ціакъо күдіяб квербакъи гъабула ракъулы регеъл ціуниялье, иц-казул, лъаразултун, гъоразул ва хатта ралъадазулгы лъим цікікінабиялъе. Гъелдаго цадаха баціләд гъабула инсанас-ги щибаб рухіагольялъги

гүмрү гъабиялье бишунго чара гъечіго хажатаб гъава. Гъединго рохъахъ гүмрү гъабула бати-батилял ва рикікіен гемерал галхул хайваназ: хінчи - гъедояль ва цогидалги рухіагольабаз.

Узухъда, гъель къола улқаялъулги халкъалъулги бечельильнуги нахърателалъул хазинальнуни.

Балъгольильну къоларо рохъал гъечіни мина-рукъальеги цогидал хажалъабазеги цул букінаребель.

Больихъ лесничествоядла ругел Гахъвахъ. Больихъ ва Гумбет районал рохъазул рахъ-

аль мискинал руго. Гъединльидал гъоркьюса къотічелба въ къойилаб ківар къезе къола районазул, росабазул толалго захіматчагазги щивав бичічи бугевшинав чиясти рохъал ціа ккеядласа, бикъа-хъамиялдаса ціуниялде. Гезариялде, цікікінабиялъе.

Жиндер гъалатілділъун рохъоб ціа кканани, гъев чиясе уголовнияб тамихъ гъабула ва рохъалье къара бзарал, кинабго гъениб ціа свинабулаго къара харжал гъев чиясда тіад лъола.

Ціа рохъил тушман буго, цаяль рохъалье күдіяб бзарал гъабула Гисинал гъутіби, ро-

хъор рукинел рухіагольябди рукинла ва гъединго гъоркью-гъоркью ціахіял гъутіби, рохъги бухіла.

Гъединльидал газета гъоркью күн, лесничествоядла нухмалъулез ва халтіхъабаз кутакалда гъаруле буго районазул ва росабазул бутірудза, жамагаталда, Гисинал гъеллалда гъоркью ціа ккеядласа ціодорго рукіаян, Больихъ лесничествоядла ціалядаса хінкыи бугеб заманлъун чезабун буго тоцебесеб апрелалдаса 30 аб. ноябралде

щвегілан заман.

Рохъоб кікій ва ціа бихварав чияс росдал, районалыл администрацияда ва рохъил халтіхъабазда хехго лъазабизе къола, ва лесничествоядле 2-20-62 номералде ахлизе къола.

Рохъал бикъа-хъамиялъул рахъаль абуни, цо кубометр ихтияр гъечіго рохъоб цул къотіани, бахызы бихызабун буго 21 115 гъуруш.

**М. Мұхамаджіажиев,
Больихъ
лесничествоядлы
нухмалъусул
заместитель**

**Бетлеров редактор
Хамзат Гизудинов
телефон: 26-254**
**Газета гүціразул ва редакциялъул
адрес: 368930 Гумбет район,
Мельдетла росу, редакция
gumbet_sm@mail.ru**

**Жавабияй секретарь
Къурмагъиз Хадисова
Корреспондентал:
Гайшат Исламбиеva,
Исрарип Зайргебов
Фотомухбир: Гебек Гебеков
телефон: 26-404**

**Набор: Мария Мухамадова
Верстка: Рапият Зулумханова
Газета къабуна «Лотос»
типоррафиялда
Типографиялъул адрес:
Махачхала, Пушкинил
къват!, 6**

**Газета къватибе бачуана
«Гумбеталъул колхози»,
«Вождасул васиятап»,
«Бакътъузул нур» абурад
цараздада гъоркъ
Учредитель:
РМБУ «Рио - Гумбет»**

**Индекс: 51351
Тираж - 1325
Газета къватибе
биччазе гъулбасана,
графикалда рекъон: 16 с. 00,
хакъикаталда : 16 с. 00
Заказ №**

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Дагестан от 24 января 2012 года. Серия ПИ № ТУ5-0144

Редакциялъул пикру кидаго гуро газеталда рахъарал макъалабазул авторазул пикругун данде кколеб. Макъалабазда рихъизарурал хұжабазул, царазул, тарихазул ва цогидалги баяназул жаваб къола гъезул автораз. Гъединал макъалаби газеталда рахъула, гъезие халкъаль къимат къезельнүн.