

Ассаламу гәлайкум!

ЗахІмат бихъичіЛого, рахІат бокъарас,
БекъичіЛого, лыилье, ниль гъечіЛого хур.

Инхоса Пали-Хажи



Гүмбет

Гүмбет районалъул газета

№ 45 (6981) 15 декабрь 2025 с. Итни Жумадул ахир 1447 с. Багъа - эркенаб

ЛЪАГІАЛИЛ ХІАСИЛААЛ

Медицина цебетІезабизе – 50 млн гъурущ, нухал къачІазе – 715 млн гъурущ

2030-абилеб соналде 120 гектаралда ах гෑзабизе буго

Дагъистан Республика-
яльул регионазе нухмальи

гъабияльул
тъобитІараб

Централда чагояб эфи-

ралда 2025-абилеб соналуль
хасилал гъаруна ва тұразе

цере лъурал масъалабазул
бицана бакъльулазул бетІер
Гъалип Гъалиповас.

Гъалиповас.

Гъедин, ківар бугел про-
ектал районалда Гүмрүяде
рахъинариялда хурхун гъади-
нал баянал гъаруна муници-
палитеталъул нухмальуес:
районалда ци гъаруел руго
Мельельта-Гъагъаль, Гъорк
Инхо-Килалъ, Хасавюрт-
Къохъ нухал; инвестициял гъа-
руна 715 млн гъурущ.

«Гъелде тәдеги, 2030-аби-
леб соналде швездеган 120 гек-
таралда циял ахал Гүцізе
ракІалда буго. Медицинальул
бакІал капиталияб къағидаяль
къачІазе биччан буго Гага-
шагарго 50 млн. гъурущ, сах-
льи цүнүялъул бакІал ци
гъариялъул федералияб про-
екталда рекъон», - ян бицана

«Гүмбет»
информацияльулаб Гүці



ВАТІАНИЯБ ТІАЛАБ ТЮБІТИУЛАГО

ВатІан цүнулага, дунял таразул, гІасраби аниги, кенчІела цІарал Бахъарзазул къо кіодо гъабуна

Бакъльул
ВатІаналъул ракъалда ул халтіхъабаз, СВОялъул
бахъарзазул мухъалдаса тәдруссинчізул



къо кіодо гъабурал тадби-
рал төрітІана. Районалъул
бетІерас, администрациялъ-

хъизамаз ракІалдешвеялъул
ахикъ тұгъудул лъуна ва
гъутІби чана.

Районалъул бетІерасул за-
местителал МухтарахІад
АхІадов, Сайпилав
МухІамадов, муниципалите-
тальул руччабазул Гүцізілтүл
вакилзаби, СВОялъул
бахъарзазул улбул, лъубди
хадур дандельана районалъул
бетІерасул кабинеталда.
Чіварал рагъухъабазул хъиза-
мазе тұгъудул ва ракІалде швэ-
ялъул сайгъатал къуна.

«Бакъльулаз фронталъе
кумек гъабулеб буго спецопе-
рация байбихъаралдас. 200
тоннайладасаға цікІкін гума-
нитарияб къайи битІана ниль-
еца. Нахъеги бажаарараб кумек
гъабизе буго нужеев ва СВО-
ялъул мухъалда ругел нильер



рагъухъабазе.

Школазда ва къватІазда
лъун руго Чіварал СВОялъул
Глахъалчагазул цІарал, рагын
руго мемориалиял хъарщал ва
«Бахъарзазул партаби». Хасаб
операциялъул рагъухъабазе ва

гъезул хъизамазе кумек гъаби
ккола Гүмбет районалда ас-
лияб масъалалъун», - ян аубуна
Гъалип Гъалиповас.

«Гүмбет»
информацияльулаб Гүці

НОМЕРАЛДА РУГО:



Тохтур,
Галимчи,
Гүціархъан

- 2 гъум. _____

«Гүмбет»
басма –
бакъльулазул
тарих

- 2 гъум. _____



Асадула
Гүмбетибировасул
цІаралда турнир

- 2 гъум. _____



Асадула Гумардибировасул царалда турнир

Энергетиказул команда бергъана

Мельтілі росуль бугеб
споршколалда муниципа-

хъалъана
идарабазул

райональул
Халтұхъаби,



лиял идарабазда гъоркъоб
Дагыстан Республикаяль-
ул мустахікъяв энергетик
Асадула Гумардибиров
ракіалде щевезавиялда
хурхун волейболальул
турнир побитілана.

Гъеб тадбиралда Га-

спортсменал ва гъ. ц.
Бакъльулазул нухмалъусул
заместитель Сайпилав
Мухамадовас турниралыл
Пахалчагаздехун салама-
лұлаб кіалъай гъабуна.
Гъес райональул бетерасул
рахъалдасан баркала загыр
гъабуна тадбиралда ракіларале.

Халуцараб къецалдаса
хадуб гъадинал хасилад
ккана: Тоцебесеб бакі швана
«Россети» Северный Кавказ
- «Дагэнерго» идарайлұл
райональул бугеб филиалалыл
командаялье; кіабилеб бакі
швана Мельтілі росдал № 45
Ца свинабиялұл идарайлұл
командаялье ва лъабабилеб
бакіале мустахікъльана
Гумбет райональул администрациялұл
команда.

Гъезие къуна шапакъатал
ва Нарцул сайгъатал. Гъелде
тәдеги шапакъатал къуна
бати-батилял категориязыда
льникъал халел абураб
цар шваразе. Тадбиралыл
ахиралда Гумардибировасул
тухумалыл вакильзабаз ракі-
ракіалылаб баркала загыр
гъабуна муниципалитеталыл
бетер Гъалип Гъалиповасе ва
цогидал турнир гуцлизе күмек
гъабуразе.

Макка Мухамадова



В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ - ЗДОРОВЫЙ ДУХ

Правила использования антисептиков для рук

Ежедневно наш организм сталкивается с огромным количеством вирусов и бактерий, которые обитают в окружающей среде. В период эпидемического сезона распределение острых респираторных инфекций актуально проведение гигиенической обработки рук с использованием антисептиков.

Руки — самое уязвимое и незащищенное место нашего тела. Именно на них скапливается огромное количество бактерий и микробов, вызывающих различные заболевания. Регулярная и правильная гигиена рук — основа здоровья и крепкого иммунитета. В случаях, когда нет возможности вымыть руки с мылом, важно пользоваться антисептиком.

Что такое антисептики и зачем они нужны? Антисептик (в переводе с греческого языка означает «против гниения») современное дезинфицирующее средство, предназначено для обработки рук. Большинство средств уничтожает до 99% различных вирусов и бактерий или значительно замедляет их рост. Это делает антисептик незаменимым помощником в период простудных и вирусных заболеваний. Антисептики различаются по составу и форме выпуска. Спектр действия и противомикробная активность зависят от основного вещества и его концентрации в составе. Антисептики не требуют смывания водой, их удобно брать с собой, а благодаря миниатюрным флакончикам они легко помещаются в сумку. В среднем антисептики обеззараживают кожу на 3-4 часа. По истечении этого времени стоит повторить обработку рук.

Плюсы современных антисептических средств: высокая бактерицидная активность,

быстрое действие, активность на протяжении длительного времени, защита кожи от негативных факторов окружающей среды, способны растворять жиры, химическая инертность, удобная упаковка.

Антисептики могут выпускаться в разных формах: гелях, спреях, салфетках.

Что входит в состав антисептиков? Антисептики многообразны по своему составу. В зависимости от действующего вещества, они бывают спиртовые и без спиртовые:

Спиртовые антисептики: в качестве активного ингредиента выступает изопропанол, этанол или н-пропанол. Чтобы антисептик действовал, концентрация спирта должна составлять минимум 60%. Спиртосодержащие антисептики уничтожают патогенную флору, вирусы и бактерии при обработке кожных покровов. Считаются самыми эффективными антисептиками, а также не имеют противопоказаний (за исключением индивидуальных случаев).

Без спиртовые антисептики могут содержать следующие компоненты:

- четвертичные аммониевые соли (особенно дидецилдиметиламмония хлорид), уничтожают вирусы и бактерии, в том числе туберкулезные, оказывают негативное воздействие на кожу, поэтому используются преимущественно для обработки поверхностей;

- галогенные растворы, где основным компонентом является повидон-йод, который оказывает сильное противовирусное, антибактериальное и противогрибковое действие, имеет определенные противопоказания, может привести к зуду и покраснению кожного покрова;

- хлоргексидин - отличается

выраженными бактерицидными и противовирусными свойствами, оказывает губительное воздействие на большинство патогенных микроорганизмов, но обладает меньшей активностью по сравнению со спиртосодержащими антисептиками;

- перекись водорода обладает выраженным антисептическим действием при обработке поврежденных участков кожи, однако перекись не уничтожает патогенные микроорганизмы, а уменьшает их количество

Первое, на что нужно обратить внимание — это состав. Самыми эффективными на данный момент являются спиртовые антисептики, а также средства на основе хлоргексидина. Оптимальное содержание изопропилового спирта — не менее 60%, а этилового спирта — не менее 70%. Меньший процент содержания спирта не обеспечит надежную защиту. Хлоргексидина также должно быть достаточно в антисептике, чтобы он хорошо сработал. При выборе антисептика обязательно обратите внимание на спектр его действия: против каких возбудителей он эффективен. Антисептик с антибактериальным действием не будет эффективен против вирусных и простудных заболеваний. Лучше всего отдавать предпочтение комплексным средствам с широким спектром действия, которые будут эффективны против бактерий, вирусов, грибков и других патогенных микроорганизмов.

В составе должны быть и полезные добавки, которые обеспечивают дополнительные функции антисептиков: разного рода масла, экстракты, которые, защищают кожу от сухости, шелушения, оказывают смягчающее и увлажняющее действие, усиливает естественную защиту кожи;

Некоторые правила и рекомендации использования кожного антисептика:

- Нанести средство на сухие руки и необходимое количество, (обычно 3–5 мл) ----

- Равномерно распределить антисептик по всей поверхности рук, включая пространства между пальцами.

- Тщательно растирать руки, в течение 20–30 секунд, растирать важно быстро, поскольку спиртовые средства и гели быстро высыхают и испаряются

- Дождаться полного высыхания антисептика, после использования средства не смывать его водой. Если на коже имеются какие-то повреждения, обязательно заклейте их водостойким пластырем перед обработкой антисептиком.

- Частота проведения процедуры — по крайней мере 5–6 раз в день. Это необходимо в любых разных ситуациях, когда руки могут быть загрязнены.

- Различные антисептики нельзя смешивать и не наносить антисептик на влажные руки, из-за этого концентрация действующих веществ снижается, и снижается эффективность обработки.

- Избегать одновременного применения антисептиков с мылом и моющими средствами, это так же может снизить их эффективность.

- В случае возникновения выраженных побочных реакций необходимо прекратить применение антисептика и обратиться за медицинской помощью.

Когда необходимо пользоваться антисептиками:

- отсутствует возможность полноценно вымыть руки с мылом;

- после проезда в общественном транспорте;

- после кашля или чихания;

- после посещения обще-

ственных мест (торговых центров, магазинов, ресторанов, тренажерных залов);

- после похода в туалет;

- после контакта с животными;

- после смены вида деятельности на рабочем месте;

- и многих других случаях, когда руки могут быть загрязнены.

Противопоказания: некоторые антисептики противопоказаны людям с повышенной чувствительностью к их компонентам. Так же следует с осторожностью применять спиртовые антисептики у пациентов с открытыми ранами, так как это может вызвать сильное жжение и замедлить процесс заживления. Кожные антисептики не предназначены для обработки слизистых оболочек и поврежденных кожных покровов.

Беременным и кормящим женщинам рекомендуется использовать антисептики только по назначению врача, отдавая предпочтение наиболее безопасным средствам.

Даже в самом простом антисептике присутствуют вспомогательные вещества, которые уничтожают вредоносные микроорганизмы. Гигиеническая антисептика рук является необходимой мерой для защиты здоровья. Рекомендуем при выборе антисептика обращать внимание на его состав, и сертификацию. Следуйте инструкциям по применению и используйте антисептик регулярно, особенно в условиях повышенного риска заражения инфекциями.

Помните, что чистые руки — это одна из основ здорового образа жизни!!!

**М. А. Омаров,
и. о. главного врача
ФФБУЗ
«Центр гигиены и
эпидемиологии в РД**

ХАРАКАТАЛЪУЛЬ – БАРАКАТ

**ИчичГалиса Шамил
Муртазагалиев – тылалъул
бахарчи**
Шапакъатал цикллаги

СВОяльул рагъухъабазе гъоркъоса къотничюго гъабубе кумекальхъ ва Ватланалдехун лъникъаб бербалагы бижизабизе бахъубе жигараб харакаталъух ИчичГали росулья жамгъияв харакатчи ва сахаватчи Шамил Муртазагалиевасе къуна «Тылалъул бахарчи» абураб хурматия цар.

Гъесие шапакъат къуна ветеранарек ихтиярлъул ва гъезие квербакъияльул раҳъаль Дагъистаналъул регионалияб жамгъияб гъуцъияльул нухмалъул Абубакар Къурбанисмагъиловас.

Гумбет районалъул бетер Гъалип Гъалиповас барканда Шамил Муртазагалиевасда хурматияб цар щвей. СВО-



яльул рагъухъабазе квербакъи гъабияльуль лъураб бутъаяльхъ баркала къуна, гъарана гъесие щулияб сахълии, гъорхъи гъечеб къуват, жамгъияб халтъуль хадубкунги икъбалал.

«Гумбет»
информацияльулаб Гуцъи

РИТМ ГУМБЕТА

**Обеспечим тёплую
зиму полным расчётом
за газ**

«Газпром межрегионгаз Махачкала» обращается к населению республики Дагестан до наступления нового года погасить имеющиеся долги за газ.

Поставщик газа в Дагестан-

селе, за родителей и взрослых родственников, за квартиры и дома сдаваемые в аренду. Можно оплачивать за несколько лицевых счетов. Эта функция также удобна для дагестанцев, которые живут за пределами

**ВОВРЕМЯ ОПЛАТИ ЗА ГАЗ!**

по вопросам наличия задолженности за газ, уточнения сроков поверки счётчика звонить в контакт-центр ООО «Газпром межрегионгаз Махачкала»

8-800-200-98-04

не напоминает абонентам о необходимости своевременных ежемесячных расчётов за потребленный газ. На сегодняшний день организована удобная дистанционная оплата за газ, когда не выходя из дома, не отпрашиваясь с работы и не тратя время на дорогу и очереди у кассы можно внести очередной платеж. Уже каждый четвертый дагестанский потребитель газа оплачивает через «Личный кабинет абонента» на сайте поставщика www.mkala-mrg.ru и не тратит время на очереди.

Через «Личный кабинет» рекомендуется оплачивать за газ используемый в домах в

республики и но имеют газифицированное жилье в Дагестане. Чтобы большие долги не были неприятным сюрпризом – отслеживайте начисления в «Личном кабинете».

Для потребителей газа в ООО «Газпром межрегионгаз Махачкала» также организована работа «Контакт центра». По бесплатному номеру 8-800-200-98-04 абоненты могут узнать сумму своей задолженности, а также получить ответы на все вопросы, касающиеся имеющейся задолженности.

ООО «Газпром межрегионгаз Махачкала»

Бетлерав редактор:
Хамзат Мухамадович Глизуинов
телефон: 26-254
Газета гуцъаразул ва редакцияльул
адрес: 368930 Гумбет район,
Мельтъя росу, редакция
gumbet_smi@mail.ru

Жавабий секретарь:
Зугъра Глабдулъадирова
Корреспондент:
Макка Мухамадова
Фотомухбир: Гебек Гебеков

Набор: Мария Мухамадова
Верстка: Рапият Зулумханова
Газета къабуна «Лотос»
тиографиялъул адрес:
Махачхъала, Петр
Тюцевесесул къватI, 61

Газета къватIибе бачунаан
«Гумбеталъул колхозчи»,
«Вождасул васият»,
«Бакъльулазул нур» абурад
цараазда гъоркъ
Учредитель:
РМБУ «Рио -Гумбет»

Индекс: 51351
Тираж - 1003
Газета къватIибе
бичазе гъулбасана,
графикалда рекъон: 16 с. 00,
хлакъикъаталда : 16 с. 00
Заказ №

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Дагестан от 24 января 2012 года. Серия ПИ № ТУ5-0144

Редакцияльул пикру кидаго гуро газеталда рахъарал макъалабазул авторазул пикругун данде кколеб. Макъалабазда рихъизарурал хужабазул, царазул, тарихазул ва цогидалги баяназул жаваб къола гъезул автораз. Гъединал макъалаби газеталда рахъула, гъезие халкъаль къимат къезельъун.

РИТМ ГУМБЕТА

Соблюдение пожарной безопасности в быту

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОБРАЩЕНИЮ С ПИРОТЕХНИКОЙ

- Не разбирать самостоятельно пиротехнику
- Не бросать пиротехнические изделия в огонь
- Не держать работающие пиротехнические изделия в руках
- Не курить рядом с пиротехникой
- Не применять пиротехнические изделия в помещении
- Не запускать пиротехнические изделия в сторону людей, а также в место их возможного появления
- Не использовать пиротехнические изделия вблизи зданий, сооружений, деревьев, линий электропередач и на расстоянии менее радиуса опасной зоны
- Не наклоняться над работающим пиротехническим изделием и после окончания его работы, а также в случае несрабатывания

Единый телефон пожарных и спасателей 101

бой момент.

Зрителям лучше расположиться с наветренной стороны на достаточном удалении (не менее 15–20 метров) от пусковой площадки.

Запрещено работать с пиротехникой в нетрезвом состоянии и курить вблизи.

Никогда не разбирать, не дооснащать конструкцию фейерверка ни до использования, ни — после.

Нельзя доверять детям и подросткам пользоваться пиротехникой самостоятельно.

Зимний пожароопасный период в быту — это время, когда риск возникновения пожаров возрастает из-за активного использования электротехнических и теплогенерирующих устройств. С наступлением холода увеличивается нагрузка на электросистему, что может привести к перегреву проводки и возникновению короткого замыкания.

Наиболее распространёнными причинами данных пожаров в сельской местности являются:

Неправильная эксплуатация электроприборов. Например, подключение большого количества электронагревательных приборов, что провоцирует перегрузку сети.

Неисправность печного оборудования. Например, розжиг печи бензином, керосином и другими легковоспламеняющимися жидкостями, использование дров, длина которых превышает размеры топливника, перекаливание печей.

Неосторожное обращение с огнём. Например, детская шаль с огнём, оставленные на видном месте спички и зажигалки.

Меры, чтобы минимизировать риски, рекомендуется:

Регулярно проверять проводку. Если она старая или по-

вреждённая, лучше заменить её на новую.

Не перегружать розетки. Использовать удлинители и распределители с осторожностью, избегать подключения большого количества приборов к одной розетке.

Выключать неиспользуемые приборы. Отключать от сети устройства, которые не используются, чтобы избежать перегрева и короткого замыкания.

Правильно размещать обогреватели. Они должны находиться на безопасном расстоянии от горючих материалов (шторы, мебель, одежда) — минимальное расстояние — не менее 1 метра.

Не оставлять обогреватели без присмотра. Никогда не оставлять обогреватели включёнными, если выходите из комнаты или ложитесь спать.

Использовать сертифицированные приборы. Убедиться, что обогреватели соответствуют стандартам безопасности и имеют необходимые сертификаты.

Регулярно чистить дымоходы и вентиляционные каналы. Это поможет избежать задымления и повышения температуры.

Использовать только предназначенные материалы. Для растопки камина или печи использовать только дрова и специальные средства, избегая пластиковых и синтетических материалов.

Установить защитные экраны для каминов, чтобы предотвратить случайное выпадение углей или искр.

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы № 15 по Ботлихскому, Гумбетовскому, Ахвахскому и Цумадинскому районам УНД и ПР ГУ МЧС России по Республике Дагестан