

Ассаламу галайкум!

Захмат бихичлого, рахлат бокъарас,  
Бекъичлого, дийиье, ний гъчлого хур.  
Ихоса Гали-Хаж



# Гумбет

## Гумбет районълъул газета



№ 45 (6981) 15 декабрь 2025 с. Итни Жумадул ахир 1447 с. Багъа - эркенаб

**ЛЪАГИАЛИА ХІАСИЛАА**

### Медицина цебетІезабизе – 50 млн гъурущ, нухал къачІазе – 715 млн гъурущ

2030-абилеб соналде 120 гектаралда ах Іезабизе буго

Дагъистан Республика- гъабиялъул Централда ралда 2025-абилеб соналъул  
лъул регионазе нухмалъи тІобитІараб чІагояб эф- хІасилал гъаруна ва тІуразе



цере лъурал масъалабазул  
бицана бакълъулазул бетІер  
Гъалип Гъалиповас.

Гъалиповас.

Гъедин, кІвар бугел про-  
ектал районлда гІумруялде  
рахъинариялда хурхун гъади-  
нал баянал гъаруна муницип-  
алитеталъул нухмалъулес:  
районлда цІи гъарулел руго  
МелъелІа-Гъагъалъ, Гъоркъ  
Инхо-Килалъ, Хасавюрт-  
Къохъ нухал; инвестициял гъа-  
руна 715 млн гъурущ.

Гъединго Бакълъул ра-  
къалъул бетІер дандчІвана  
ДРялъул ЦУРалъул нухмалъев  
Исрафил Исрафилонгун, гъесул  
заместителал МухІамадГали  
Ибрагъимонгун, Гъанжеви  
ХІажибалаевгун ва цогидал  
специалисталгун. Гъедин-  
го тадбиралда гІахъаллъана  
«Гумбет» медиагруппаялъ-  
ул бетІерав редактор ХІамзат  
ГІизудиновги. Эфир халат  
бахъана 40 минуталдаса  
цикІкІун ва гъениб гІадамазул  
суалазе раІа-ракъанде шун  
жавабал къуна бакълъулазул  
бетІерас.

«Гумбет»  
информациялъулаб гІуцІи

**ВАТІАНИАБ ТІАЛАБ ТІОБИТІУЛАГО**

### ВатІан цІунулаго, дунял таразул, ГІасраби аниги, кенчІела цІарал БахІарзазул къо кІодо гъабуна

Бакълъул ракъалда ул хІалтІухъабаз, СВОялъул  
ВатІаналъул бахІарзазул мухъалдаса гІадрусинчІезул



къо кІодо гъабурал тадби-  
рал тІоритІана. Районалъул  
бетІерас, администрациялъ-  
хъизамаз раІалдешвеялъул  
ахикъ тІугъдул лъуна ва  
гъутІби чІана.

Районалъул бетІерасул за-  
местителал МухтарАхІмад  
АхІмадов, Сайпилав  
МухІамадов, муниципалите-  
талъул руччабазул гІуцІиялъул  
вакилзаби, СВОялъул  
бахІарзазул улбул, лъудби  
хадур данделъана районалъ-  
ул бетІерасул кабинеталда.  
ЧІварал рагъухъабазул хъиза-  
мазе тІугъдул ва раІалде шве-  
ялъул сайгъатал къуна.

«Бакълъулаз фронталъе  
кумек гъабулеб буго спецопе-  
рация байбихъаралдаса. 200  
тоннаалдасаги цІикІкІун гума-  
нитарияб къайи битІана ниль-  
еца. Нахъеги бажарараб кумек  
гъабизе буго нуже ва СВО-  
ялъул мухъалда ругел нильер



рагъухъабазе.

Школазда ва къватІазда  
лъун руго чІварал СВОялъул  
гІахъалчаІазул цІарал, рагъун  
руго мемориалиял хъарщал ва  
«БахІарзазул партаби». Хасаб  
операциялъул рагъухъабазе ва

гъезул хъизамазе кумек гъаби  
ккола Гумбет районалда ас-  
лияб масъалалъун», - ян абуна  
Гъалип Гъалиповас.

«Гумбет»  
информациялъулаб гІуцІи

**НОМЕРААДА РУГО:**

Тохтур,  
Галимчи,  
ГІуцІарухъан

- 2 гъум. \_\_\_\_\_



«Гумбет»  
басма –  
бакълъулазул  
тарих

- 2 гъум. \_\_\_\_\_



Асадула  
ГІумардибировасул  
цІаралда турнир

- 2 гъум. \_\_\_\_\_





## ЧАХЪАГИ МАГИАРУЛАА

## Тохтур, глăлимчи, глăцларухъан

Гумбет районладасе рахъана сах-  
лăи цуниялгъл тарихалда жидер цлар  
даимлăизабурал гемедал тохтурза-  
би. Араб гласруялгъл 60-80-абилел  
соназда Москвалда ректел хирургия-  
ялгъл институталда хлăлтлăна карди-  
охирург, медицинаялгъл гелмабазул  
кандидат, Килалъа Идрис Расулов.  
Республикаялгъл больницаялда уро-  
логияялгъл отделениялъе гемедал  
соназ нухмалги гъабуна медицина-  
ялгъл гелмабазул кандидат Ахлăмăд  
Лабазановас. Ленинградялгъл боль-  
ницаялда глăкхлăб хлăлбихъиги шун,  
республикаялгъл больницаялгъл хи-  
рургияялгъл отделениялъе нухмалги  
гъабуна гъесулго вац, медицинаял-  
гъл гелмабазул доктор Мухлăмăд Ла-  
базановас. Гъабсаглăталда Н. Пиро-  
говасул цларалда бугеб Россияялгъл  
гелмиял цлех-рехазул медицина-  
ялгъл университеталгъл педиатрия-  
яб клиникаялгъл директорлгунги  
хлăлтлăев вуго Россияялгъл Москва  
шагъаралгунги мустахлăкхав тохтур,  
медицинаялгъл гелмабазул доктор,  
профессор Исмаглл Гусманов. Иса-  
на гъес тлăбала 65 сон.

## Гумрудул больдудл хлăкхлă

Исмаглл гъавуна 1960-абилел сонал-  
да Бакългъл районялгъл Мелгелтлă ро-  
сулъ. 1962-абилел соналда гъесул эбел-  
эмен гочана Махлăчхалаялда. Гъелдаса  
нахъе эбел Хаджигат хлăлтлăна Респу-  
бликаялгъл лгъмалазул больницаялда  
медсестралгун. Эмен Мухлăмăдтлăгъир  
вуклăна Махлăчхалаялгъл СМУ-2-ялда  
мастерлгун. Лгъмалазулгъл медицина-  
ялда рокъи бижизабуна Хаджигатица.

1983-абилел соналда Исмагллици  
тлăклгъиялда лгъуглăизабуна Дагъиста-  
налгъл пачалихъияб медицинаялгъл  
институт. Хлăлтлăизе байбихъана Респу-  
бликаялгъл лгъмалазул больницаялда.  
Гъес тлăса бищана нефрологасул пиша.  
1989-абилел соналда гъес лгъуглăизабуна  
Москвалгъл педиатрияялгъл ва лгъи-  
малазул хирургияялгъл гелмиял цлех-  
рехазул институталгъл аспирантура  
ва цлăнана медицинаялгъл гелмабазул  
кандидатлгъиялъе диссертация.

1991-1992-абилел соналда,  
Тлăлгороссияялгъл Глăлохъанал  
глăлимбазулгъл къецалдаги бергълун,  
гъев витлăла Америкаялда стажировкалъ.  
Гъениб нефрологасул махщелги жег  
камил гъабун, тлăдвуссуна Россиялда  
ва байбихъула Москвалгъл Педиа-  
трияялгъл ва лгъмалазул хирургияялгъл  
гелмиял цлех-рехазул институталгъл  
(НИИ) нефрологияялгъл отделениялда  
хлăлтлăизе. Лгъабго соналдаса цлăнула  
медицинаялгъл гелмабазул докторлгъи-  
ялъе диссертация.

1996-2003-абилел соналда вуклăна  
Россияялгъл пачалихъияб № 2 уни-  
верситеталгъл (РГМУ № 2) лгъмала-  
зул унтабазул кафедраялгъл доцент-  
лгун ва хадувкун – профессорлгун.  
2003-2012-абилел соналда хлăлтлăна  
Москвалгъл Педиатрияялгъл ва лгъи-



малазул хирургияялгъл НИИялгъл ди-  
ректорасул заместительлгун. Цадахъго  
хлăлтлăна № 2 РГМУялгъл лгъмалазул  
унтабазул кафедраялгъл профессор-  
лгунги.

2012-абилел соналдаса хлăлтлăев  
вуго Тушиноялгъл Лгъмалазул боль-  
ницаялгъл бетлăрав тохтурлгун. Гъес  
хъвана 250 гелмияб хлăлтлăи, басмаял-  
де рахъана 12 монография ва 2 цлăл  
посobie, хлăдурана гелмабазул 5  
кандидатги 1 докторги ва цлăнана 4  
цлăрагъиялгъл патент. 2003-2012-аби-  
лел соналда хлăлтлăна «Российский  
вестник перинатологии и педиатрии»  
абураб журналалгъл бетлăрав редакто-  
расул заместительлгун ва жакъаги вуго  
медицинаялгъл гелмиял журналалгъл  
редколлегиялда гъорлъ.

## Эбелалгъл нухдасан

«Дун медицинаялда вачлăна эбе-  
лалгъл квербакъиялдалгун. Гъей  
гемедал соназ хлăлтлăна Лгъмалазул  
больницаялда медсестралгун ва абизе  
бегъула, дир лгъимерлги больницаял-  
да анилан абун. Щайгурелгъл – тезе  
бакл гъелчлăгъиялгъл батила – эбелалгъл  
хлăлтлăуде цадахъ вачунаан дун. Нижер  
рокъоб кидаго руклăна шприцалги да-  
рабиги. Хлăлтлăудаса эркенаб заманал-  
даги эбел йиклăунаан глăдамазе кумек  
гъабулел. Гъеб хлăлалда глăрав дирги  
чорхоль бессана медицинаялда ро-  
къи», - ян раклăлде швезабуна тохтур  
Исмагллици.

Доб заманалда гъесда абулаан  
«гъитлăнав тохтурилан». Эбел рокъой  
гъелчлăб мехалда гъаб-доб гъелчлăшан  
вачлăрав чиясе кумек гъабулаан

Исмагллици: бидул тлăдецул борцуна-  
ан, укол гъабулаан, цо-цоязе диагноз-  
цин лгъолаан – жиндир лгъаялда рекъа-  
раб бугониги.

«Институтги лгъуглун, ординату-  
раялда дун вуклăна неонатологияб от-  
делениялда. Гъенир руклăна гъанжего  
гъанже гъарурал, амма глăзраби загъир-  
лгъарал лгъмал.Тлăебесебго дежур-  
ствоялда рачлăна игизал Галинияновал  
– гемедал сонал аниги, гъезул цлар ки-  
даниги клăчонаро. Гъезул буклăна сеп-  
сис (бидулгъл хъверд ккей). Доб заманал-  
да буклăинчлă глăсиназул реанимация ва  
кумек гъабизе ккколаан отделениялда-  
го. Лгъабго-ункъо моцлăлгъл гъабуна мех  
швелелдего гъарурал гъезие дару-сабаб.  
Ахирги гъел хваликъа рорчлăна.

Гъеб лгъугъа-бахъин дир ректелъ  
даим биклун хутлăна. Гъеб мехалда дир  
буклăраб рохел! Цинги бичлчлăна дида,  
махщел тлăса бищиялгъл дун мекъи  
ккелчлăевлги», - ян бицана Гусмановас.

## Баркула, тохтур!

И. Гусмановасда гъавураб кьог  
баркулаго, махщел тлăкхлăв тохтурасул  
хлăкхалгългъл гъадиал пикраби загъир  
гъарун руго социалиял гъиназда маш-  
гъурал глăдамаз.

Дмитрий Кириллов (телеведу-  
щий): «Профессор Гусмановасул  
хлăракаталдалгун Москва шагъаралгъл  
глăдацияб больницаялгъл гъабуна ул-  
каялдаго машгъураб лгъмалазул кли-  
ника. Гъениб санайил кумек гъабула  
Россияялгъл батлăи-батлăиял баклăздаса  
клăнусазагоялдасаги цлăклăкун лгъима-  
дус».

Оксана Фёдорова (РФялгъл

мустахлăкхай артистка, телеведущая):  
«Исмаглл Мухлăмадовичас кидаго ку-  
мек гъабулаан, нижер лгъмал унтун  
ругони. Клăдияб баркала буго гъесиеги  
гъесул клăдияб больницаялгъл махщел  
тлăкхлăв тохтурзабазегил».

Стивен Сигал (актёр, продюсер,  
режиссёр, РФялгъл МИДялгъл гу-  
манитариял бухъеназул рахъалгъл ха-  
сав вакил): «Бокълун буго хлăкматал  
глăдамазул кьокъа глăцларав Исмаглл  
Гусмановасда юбилей баркизе. Дун  
глăжаиблгълун вуклăна гъел хлăлтлăлеб  
купалгълхъ балагълун. Ракл-раклăгулаб  
баркала нужер шивасул захлăматалгълхъ  
ва захлăматаб хлăракаталгълхъ».

Александр Овечкин (хоккеист, дуня-  
лалгъл лгъабцлăл чемпион): «Дица бар-  
кула Исмаглл Мухлăмадовичасда юби-  
лей! Гъарула чорхое шулияб сахлги,  
жигар ва щибакъойилаб захлăматаб  
хлăлтлăул икълбал».

## Профессорасул малъа-хъваял

Исмаглл Гусмановас раклăлде  
швезаруна хлăлтлăл цо-цо лăхлăзатал:  
«Гъитлăчазул глăмерисеб мехал-  
да руклăна эбел-инсул бербалагъл  
гъелчлăгъиялгъл хлăсилалда кколел  
глăзраби. Масала, бусадаса, столалдаса,  
гордудаса бортараб лгъимадул бетлăр бе-  
кула. Цо нухалда нижехъе ячлăна жег  
лгъаглчлăей яс – психикияб унти бугей  
эбелалгъл квартилца бухун бугоан гъелъ-  
ул бетлăр... Талихлăлгъл бажарана гъей  
хвасар гъайизе.

Хадуб халккунгутлăиялгъл гуреб  
сундул хлăсиллгун кколел гъадиал  
хлăжаби: лгъмалазул кванирукълалда  
жанир нижеда ратана клăулал, саглăт,  
отвёртка, магниталгъл глăсинал горал,  
расанклăбазул бутлăби...

Цо нухалда нижехъе швезаюна 14  
сон барай яс. Гъуршун гъалалгун мо-  
тоцикл бачунаго, гъелгъл рас жемун  
буго мотоциклалгъл бералда. Гъелгъл  
ботлăрол тлăм бетлăралдаса батлăлгун  
бугоан. Гемеараб заман бана, гъелгъл  
сахлги руклăлиде ккезабулаго, гъаби-  
зе ккана цо чанго операция. Гъей тлăде  
яхъиналда нижцин божулароан. Нижер  
тохтурзабахъа гъеб бажарана – гъеле  
хлăкматл!».

Ахиралдаги тохтурас бицана улка-  
ялдаго тлăбитлăараб глăммаб глăзруялгъл  
хлăкхалгългъл: «Раккун руго 30-40 со-  
налъ цере руклăинего руклăинчлăл унтаби.  
Нужеда бихъаниш 14 сон бараб ва 100  
килоялдасаги цлăйи бугеб лгъимер? Гъеб  
ккола, компьютералда цевеги вуклун,  
бокъа-бокъараб кваналег бугони. Эбел-  
эмен кире ралагълун руклăунел? Бегъл-  
лебги бегълуребги квен батла бахъизе  
малъизе ккелариш гъез лгъимералда?  
Цлăкъго кьаралгълеб бугеб лгъимералъ-  
ул заманалда тлăлабги гъабичлăго, хадуб  
бахъула ахлăи, рекерахъдула тохтурза-  
бахъе. Гъеб унти сах гъабизе захлăматаб  
иш буго. Гъеб буго нильер цивилизаци-  
ялгългъл унти-глăзру».

Хлажи Хлăсенов,  
Дрялгъл мустахлăкхав тохтур

## КЪАЛАМ, ДУЦА ШУРЕ ЦАКЪИЯЛДЕХУН...

## «Гумбет» басма – бакългълулазул тарих

Подписка – 2026

Хлăрматиял районцоял!  
Унеб буго 2026-абилел соналъ  
«Гумбет» газета хъвай.  
Гъеб хъвазе бегълула росабазул  
пчалгъл отделениязда-  
санги редакциялдасанги.

Ниж божарал руго, ро-  
сабазул администрация-  
зул бутлăзул, пчалгъл  
хлăлтлăухъабазул, газета



цлăлулезул кумекалдалгун  
2026-абилел соналъ «Гум-  
бет» газета хъвалезул къадар  
цлăклăкине буклăиналда.

Пчалдасан – 567 гъуруш;  
Редакциялдасан – 125 гъу-  
руш.

Лгъаглăлие багъа:  
пчалдасан – 1134 гъуруш;  
редакциялдасан – 250 гъу-  
руш.

«Гумбет»  
информациялгълулаб  
глăци

Башдаб лгъаглăлие:



## Асадула Гумардибировасул цIаралда турнир

Энергетиказул команда бергьана

МелъелтIа росуль бугеб  
спортшколадда муницип-хьаллъана  
идарабазулрайоналгул  
хIалтIухъаби,

ХIалуцараб къецалдаса  
хадуб гьадинал хIасилал  
ккана: тIоцебесеб бакI швана  
«Россети» Северный Кавказ  
- «Дагэнерго» идараялгул  
районалда бугеб филиалалгул  
командаялге; кIиабилеб бакI  
швана МелъелтIа росдал № 45  
цIа свинабиялгул идараялгул  
командаялге ва лъабабилеб  
бакIалге мустахIикълъана  
Гумбет районалгул админист-  
рациялгул команда.

Гьезие кьуна шапакъатал  
ва гIарцул сайгъатал. Гьелде  
тIадеги шапакъатал кьуна  
батIи-батIиял категориязда  
лъикIал хIалел абурал  
цIар шваразе. Тадбиралгул  
ахиралда Гумардибировасул  
тухумалгул вакилзабаз ракI-  
ракIалзулаб баркала загьир  
гябуна муниципалитеталгул  
бетIер Гьалип Гьалиповасе ва  
погидал турнир гIуцIизе кумек  
гябуразе.

Макка МухIамадова



лиял идарабазда гьоркъоб  
Дагъистан Республикаял-  
гул мустахIикълъав энергетик  
Асадула Гумардибиров  
ракIалде швезавиялда  
хурхун волейболалгул  
турнир тIобитIана.

Гьеб тадбиралда гIа-

спортсменал ва гь. ц.  
Бакъгулазул нухмалгулесул  
заместитель Сайпилав  
МухIамадовас турниралгул  
гIахьалчагIаздехун салама-  
лъулаб кIалъай гябуна.  
Гьес районалгул бетIерасул  
рахъалдасан баркала загьир  
гябуна тадбиралда рацIаразе.



## В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ - ЗДОРОВЫЙ ДУХ

## Правила использования антисептиков для рук

Ежедневно наш организм  
сталкивается с огромным  
количеством вирусов и бак-  
терий, которые обитают в  
окружающей среде. В пери-  
од эпидемического сезонно-  
го распространения острых  
респираторных инфекций  
актуально проведение гигие-  
нической обработки рук с ис-  
пользованием антисептиков.

Руки — самое уязвимое и  
незащищенное место нашего  
тела. Именно на них скапли-  
вается огромное количество  
бактерий и микробов, вызыва-  
ющих различные заболевания.  
Регулярная и правильная ги-  
гиена рук — основа здоровья и  
крепкого иммунитета. В слу-  
чаях, когда нет возможности  
вымыть руки с мылом, важно  
пользоваться антисептиком.

Что такое антисептики и за-  
чем они нужны? Антисептик  
(в переводе с греческого языка  
означает «против гниения») со-  
временное дезинфицирующее  
средство, предназначенное для  
обработки рук. Большинство  
средств уничтожает до 99%  
различных вирусов и бактерий  
или значительно замедляет их  
рост. Это делает антисептик  
незаменимым помощником в  
период простудных и вирус-  
ных заболеваний. Антисептики  
различаются по составу и фор-  
ме выпуска. Спектр действия и  
противомикробная активность  
зависят от основного вещества  
и его концентрации в составе.  
Антисептики не требуют  
смывания водой, их удобно  
брать с собой, а благодаря ми-  
ниатюрным флакончикам они  
легко помещаются в сумку. В  
среднем антисептики обезза-  
раживают кожу на 3-4 часа. По  
истечении этого времени стоит  
повторить обработку рук.

Плюсы современных анти-  
септических средств: высокая  
бактерицидная активность,

быстрое действие, активность  
на протяжении длительного  
времени, защита кожи от нега-  
тивных факторов окружающей  
среды, способны растворять  
жиры, химическая инертность,  
удобная упаковка.

Антисептики могут выпу-  
скаются в разных формах: ге-  
лях, спреях, салфетках.

Что входит в состав анти-  
септиков? Антисептики много-  
образны по своему составу. В  
зависимости от действующего  
вещества, они бывают спирто-  
вые и без спиртовые:

Спиртовые антисептики: в  
качестве активного Ingredi-  
ента выступает изопропанол,  
этанол или н-пропанол. Что-  
бы антисептик действовал,  
концентрация спирта долж-  
на составлять минимум 60%.  
Спиртосодержащие антисеп-  
тики уничтожают патогенную  
флору, вирусы и бактерии при  
обработке кожных покровов.  
Считаются самыми эффектив-  
ными антисептиками, а также  
не имеют противопоказаний (за  
исключением индивидуальных  
случаев).

Без спиртовые антисептики  
могут содержать следующие  
компоненты:

- четвертичные аммониевые  
соли (особенно дидецилдиме-  
тиламмония хлорид), уничто-  
жают вирусы и бактерии, в том  
числе туберкулезные, оказыва-  
ют негативное воздействие на  
кожу, поэтому используются  
преимущественно для обра-  
ботки поверхностей;

- галогенные растворы, где  
основным компонентом яв-  
ляется повидон-йод, который  
оказывает сильное противо-  
вирусное, антибактериальное  
и противогрибковое действие,  
имеет определенные противопо-  
казания, может привести к  
зуду и покраснению кожного  
покрова;

- хлоргексидин - отличается

выраженными бактерицидны-  
ми и противовирусными свой-  
ствами, оказывает губительное  
воздействие на большинство  
патогенных микроорганизмов,  
но обладает меньшей активнос-  
тью по сравнению со спирто-  
содержащими антисептиками;  
- перекись водорода облада-  
ет выраженным антисептиче-  
ским действием при обработке  
поврежденных участков кожи,  
однако перекись не уничтожает  
патогенные микроорганизмы, а  
уменьшает их количество

Первое, на что нужно об-  
ратить внимание — это со-  
став. Самыми эффективными  
на данный момент являются  
спиртовые антисептики, а так-  
же средства на основе хлор-  
гексидина. Оптимальное со-  
держание изопропилового  
спирта — не менее 60%, а эти-  
лового спирта — не менее 70%.  
Меньший процент содержания  
спирта не обеспечит надежную  
защиту. Хлоргексидина так-  
же должно быть достаточно в  
антисептике, чтобы он хорошо  
сработал. При выборе антисеп-  
тика обязательно обратите вни-  
мание на спектр его действия:  
против каких возбудителей  
он эффективен. Антисептик с  
антибактериальным действием  
не будет эффективен против  
вирусных и простудных забо-  
леваний. Лучше всего отдавать  
предпочтение комплексным  
средствам с широким спек-  
тром действия, которые будут  
эффективны против бактерий,  
вирусов, грибков и других па-  
тогенных микроорганизмов.

В составе должны быть и  
полезные добавки, которые  
обеспечивают дополнительные  
функции антисептиков: разно-  
го рода масла, экстракты, ко-  
торые, защищают кожу от су-  
хости, шелушения, оказывают  
смягчающее и увлажняющее  
действие, усиливают естествен-  
ную защиту кожи;

Некоторые правила и реко-  
мендации использования кож-  
ного антисептика:

-Нанести средство на сухие  
руки и необходимое количе-  
ство, (обычно 3–5 мл) ----

-Равномерно распределить  
антисептик по всей поверхно-  
сти рук, включая пространства  
между пальцами.

-Тщательно растереть руки,  
в течение 20–30 секунд, расти-  
рать важно быстро, поскольку  
спиртовые средства и гели бы-  
стро высыхают и испаряются

-Дождаться полного высы-  
хания антисептика, после ис-  
пользования средства не смы-  
вать его водой. Если на коже  
имеются какие-то поврежде-  
ния, обязательно заклейте их  
водостойким пластырем перед  
обработкой антисептиком.

-Частота проведения про-  
цедуры — по крайней мере 5–6  
раз в день. Это необходимо в  
любых разных ситуациях, ког-  
да руки могут быть загрязнены.

-Различные антисептики  
нельзя смешивать и не нано-  
сить антисептик на влажные  
руки, из-за этого концентрация  
действующих веществ снижа-  
ется, и снижается эффектив-  
ность обработки.

-Избегать одновременного  
применения антисептиков с  
мылом и моющими средства-  
ми, это так же может снизить  
их эффективность.

-В случае возникновения  
выраженных побочных реак-  
ций необходимо прекратить  
применение антисептика и об-  
ратиться за медицинской помо-  
щью.

Когда необходимо пользо-  
ваться антисептиками:

- отсутствует возможность  
полноценно вымыть руки с мы-  
лом;

- после проезда в обще-  
ственном транспорте;

- после кашля или чихания;

- после посещения обще-

ственных мест (торговых цен-  
тров, магазинов, ресторанов,  
тренажерных залов);

- после похода в туалет;

- после контакта с животны-  
ми;

- после смены вида деятель-  
ности на рабочем месте;

-и многих других случаях,  
когда руки могут быть загряз-  
нены.

Противопоказания: некото-  
рые антисептики противопо-  
казаны людям с повышенной  
чувствительностью к их компо-  
нентам. Также следует с осто-  
рожностью применять спирто-  
вые антисептики у пациентов с  
открытыми ранами, так как это  
может вызвать сильное жжение  
и замедлить процесс заживле-  
ния. Кожные антисептики не  
предназначены для обработки  
слизистых оболочек и повреж-  
дённых кожных покровов.

Беременным и кормящим  
женщинам рекомендуется ис-  
пользовать антисептики только  
по назначению врача, отдавая  
предпочтение наиболее без-  
опасным средствам.

Даже в самом простом анти-  
септике присутствуют вспомо-  
гательные вещества, которые  
уничтожают вредоносные ми-  
кроорганизмы. Гигиеническая  
антисептика рук является не-  
обходимой мерой для защиты  
здоровья. Рекомендуем при  
выборе антисептика обра-  
щать внимание на его состав,  
и сертификацию. Следуйте  
инструкциям по применению  
и используйте антисептик ре-  
гулярно, особенно в условиях  
повышенного риска заражения  
инфекциями.

Помните, что чистые руки  
— это одна из основ здорового  
образа жизни!!!

М. А. Омаров,  
н. о. главного врача  
ФФБУЗ

«Центр гигиены и  
эпидемиологии в РД



## ХIАРАКАТАЛЪУЛЪ – БАРАКАТ

ИчичIалиса Шамил  
МуртазагIалиев – тылалъул  
бахIарчи

## Шапакъатал цIикIкIаги

СВОялъул рагъухъаба-зе гъоркъоса къотIичIого гъабулеб кумекалхухъ ва ВагIаналдехун гIикIаб бер-балагъи бижизабизе бахъу-леб жигараб хIаракаталхухъ ИчичIали росульа жамгIияв хIаракатчи ва сахаватчи Шамил МуртазагIалиевасе къуна «Тылалъул бахIарчи» абураб хIурматияб цIар.

Гъесие шапакъат къуна ветеранарек ихтиярал цIуниялъул ва гъезие квер-бакъиялъул рахъалъ Дагъистан-налъул регионалияб жамгIияб гIуцIиялъул нухмалуев Абу-бакар КъурбанисмагIиловас.

Гумбет районалъул бетIер Гъалип Гъалиповас баркана Шамил МуртазагIалиевасда хIурматияб цIар швей. СВО-



ялъул рагъухъабазе квер-бакъи гъабиялъулъ лъураб бутIаялхухъ баркала къуна, гъарана гъесие шулияб сах-лъи, гIорхъи гъечIеб къуват, жамгIияб хIалтIулъ хадуб-ккунги икъбалал.

«Гумбет»  
информациялъулаб гIуцIи

## РИТМ ГУМБЕТА

Обеспечим тёплую  
зиму полным расчётам  
за газ

«Газпром межрегионгаз Махачкала» обращается к населению республики Дагестан до наступления нового года погасить имеющиеся долги за газ.

Поставщик газа в Дагеста-

селе, за родителей и взрослых родственников, за квартиры и дома сдаваемые в аренду. Можно оплачивать за несколько лицевых счетов. Эта функция также удобна для дагестанцев, которые живут за пределами



## ВОВРЕМЯ ОПЛАТЫ ЗА ГАЗ!

В соответствии с Жилищным кодексом РФ граждане обязаны своевременно и полностью вносить плату за коммунальные услуги до 10 числа (включительно) каждого месяца, следующего за истекшим расчетным месяцем.

ПО ВОПРОСАМ НАЛИЧИЯ ЗАДОЛЖЕННОСТИ ЗА ГАЗ,  
УТОЧНЕНИЯ СРОКОВ ПОВЕРКИ СЧЁТЧИКА  
ЗВОНИТЬ В КОНТАКТ-ЦЕНТР  
ООО «Газпром межрегионгаз Махачкала»

8-800-200-98-04



не напоминает абонентам о необходимости своевременных расчётов за потреблённый газ. На сегодняшний день организована удобная дистанционная оплата за газ, когда не выходя из дома, не отпрашиваясь с работы и не тратя время на дорогу и очереди у кассы можно внести очередной платеж. Уже каждый четвертый дагестанский потребитель газа оплачивает через «Личный кабинет абонента» на сайте поставщика [www.mkala-mrg.ru](http://www.mkala-mrg.ru) и не тратит время на очереди.

Через «Личный кабинет» рекомендуется оплачивать за газ используемый в домах в

республики и не имеют газифицированное жилье в Дагестане. Чтобы большие долги не были неприятным сюрпризом – отслеживайте начисления в «Личном кабинете».

Для потребителей газа в ООО «Газпром межрегионгаз Махачкала» также организована работа «Контакт центра». По бесплатному номеру 8-800-200-98-04 абоненты могут узнать сумму своей задолженности, а также получить ответы на все вопросы, касающиеся имеющейся задолженности.

ООО «Газпром  
межрегионгаз  
Махачкала»

## РИТМ ГУМБЕТА

## Соблюдение пожарной безопасности в быту

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы № 15 по Ботлихскому, Гумбетовскому, Ахвахскому и Цумадинскому районам УНД и ПР ГУ МЧС России по Республике Дагестан обращает внимание граждан на соблюдение пожарной безопасности в быту и с пиротехническими изделиями.

Пиротехнические изделия представляют собой источник повышенной опасности и заслуживают особого внимания. Бесконтрольная реализация пиротехнической продукции и применение её без соблюдения необходимых мер пожарной безопасности становятся причинами многих пожаров, травм и даже гибели людей, главным образом, детей и подростков.

Некоторые правила использования пиротехники:

Приобретать изделия только в специализированных магазинах, где есть сертификаты соответствия и инструкция от производителя.

На упаковке должны быть написаны реквизиты производителя или оптового продавца, срок годности и дата изготовления, класс опасности или радиус опасной зоны, выделенный шрифтом предупредительный текст об опасности изделия, ограничения по его применению, правила хранения и утилизации.

Перед использованием обязательно внимательно изучить инструкцию.

О площадке для запуска позаботиться заранее, желательно осмотреть её в светлое время суток. Над ней не должно быть ветвей деревьев, линий электропередач, по соседству — стоянок автомобилей, деревянных сараев и гаражей.

Категорически запрещено производить запуск изделий с балконов, вблизи жилых домов: заряды могут попасть в окно или открытую форточку, залететь на чердак или на крышу и стать причиной пожара или травмирования людей.

Фейерверочные изделия устанавливать на твёрдую ровную поверхность строго вертикально, разобравшись, где у изделия верх и откуда будут вылетать горящие элементы, иначе может произойти опрокидывание.

После поджога фитиля выйти за радиус опасной зоны.

При задержке в работе пиротехнического изделия ни в коем случае не подходить к нему, так как оно может сработать в лю-



бой момент.

Зрителям лучше расположиться с наветренной стороны на достаточном удалении (не менее 15–20 метров) от пусковой площадки.

Запрещено работать с пиротехникой в нетрезвом состоянии и курить вблизи.

Никогда не разбирать, не дооснащать конструкцию фейерверка ни до использования, ни — после.

Нельзя доверять детям и подросткам пользоваться пиротехникой самостоятельно.

Зимний пожароопасный период в быту — это время, когда риск возникновения пожаров возрастает из-за активного использования электротехнических и теплогенерирующих устройств. С наступлением холодов увеличивается нагрузка на электросистему, что может привести к перегреву проводки и возникновению короткого замыкания.

Наиболее распространенными причинами данных пожаров в сельской местности являются:

Неправильная эксплуатация электроприборов. Например, подключение большого количества электронагревательных приборов, что провоцирует перегрузку сети.

Неисправность печного оборудования. Например, розжиг печи бензином, керосином и другими легковоспламеняющимися жидкостями, использование дров, длина которых превышает размеры топливника, перекаливание печей.

Неосторожное обращение с огнём. Например, детская шалость с огнём, оставленные на видном месте спички и зажигалки.

Меры, чтобы минимизировать риски, рекомендуется:

Регулярно проверять проводку. Если она старая или по-

вреждённая, лучше заменить её на новую.

Не перегружать розетки. Использовать удлинители и распределители с осторожностью, избегать подключения большого количества приборов к одной розетке.

Выключать неиспользуемые приборы. Отключать от сети устройства, которые не используются, чтобы избежать перегрева и короткого замыкания.

Правильно размещать обогреватели. Они должны находиться на безопасном расстоянии от горючих материалов (шторы, мебель, одежда) — минимальное расстояние — не менее 1 метра.

Не оставлять обогреватели без присмотра. Никогда не оставлять обогреватели включёнными, если выходите из комнаты или ложитесь спать.

Использовать сертифицированные приборы. Убедиться, что обогреватели соответствуют стандартам безопасности и имеют необходимые сертификаты.

Регулярно чистить дымоходы и вентиляционные каналы. Это поможет избежать задымления и повышения температуры.

Использовать только предназначенные материалы. Для растопки камина или печи использовать только дрова и специальные средства, избегая пластиковых и синтетических материалов.

Установить защитные экраны для каминов, чтобы предотвратить случайное выпадение углей или искр.

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы № 15 по Ботлихскому, Гумбетовскому, Ахвахскому и Цумадинскому районам УНД и ПР ГУ МЧС России по Республике Дагестан

БетIерав редактор:  
ХIамзат МухIамадович Гизудинов  
телефон: 26-254  
Газета гIуцIаразул ва редакциялъул  
адрес: 368930 Гумбет район,  
МельеIтIа росу, редакция  
gumbet\_smi@mail.ru

Жавабиял секретарь:  
Зугъра ГIабдулкъадирова  
  
Корреспондентал:  
Макка МухIамадова  
Фотомухбир: Гебек Гебеков

Набор: Марям МухIамадова  
Верстка: Рапият Зулумханова  
Газета къабуна «Лотос»  
типографиялда  
Типографиялъул адрес:  
МахIачъала, Петр  
ТIоцевесесул къватI, 61

Газета къватIибе бачIунаан  
«Гумбеталъул колхозчи»,  
«Вождасул васиятал»,  
«Бакълъулазул нур» абурал  
цIаразда гъоркъ  
Учредитель:  
РМБУ «Рио-Гумбет»

Индекс: 51351  
Тираж - 1003  
Газета къватIибе  
бичIазае гъулбасана,  
графикалда режъон: 16 с. 00,  
хIакъикъIаталда : 16 с. 00  
Заказ № \_\_\_\_\_

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Дагестан от 24 января 2012 года. Серия ПИ № ТУ5-0144

Редакциялъул пикру кидаго гуру газеталда рахъарал макъалабазул авторазул пикругун данде кколеб. Макъалабазда рихъизарурал хIужабазул, цIаразул, тарихазул ва цогидалги баяназул жаваб къола гъезул автораз. Гъедиал макъалаби газеталда рахъула, гъезие халкъалъ къимат къезелъун.