

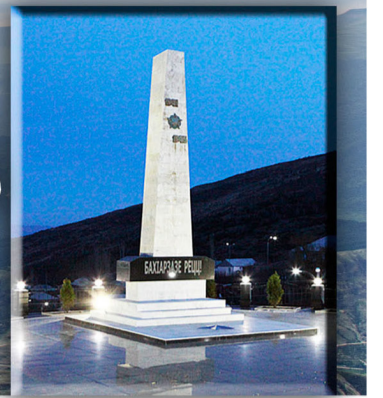
Ассаламу галайкум!

ЗахIмат бихьичIого, рахIат бокъарас,
БекъичIого, дьийье, ниль гьечIого, хур.
Ийнхоса ГIали-хIажжи



Гумбет

Гумбет районалъул газета



№ 22 (6810) 14 июнь 2022 с. Талат ЗулкъагIида 1443 с. Багъа - эркенаб

БАКЪЛЪУЛАЗУЛ БАХIАРЗАЛ

Шамил ХIажимурадovasе – Бихьинчилъиялъулаб орден

МахIачхъалаялда тIобитIана Украинаялда хваразул хъизамазулгун дандчIвай

2022-абилеб соналъул июнь моцIаналъул байбихьуда Дагъистаналъул бетIер Сергей ГIалимович Меликовас Гьудулгъиялъул Рокъоб тIобитIана, Украина нефашизмалдаса бацIцIад гъабулаго хваразул хъизамахе шапакъатал къеялъул тадбир. Гьедин, неонацистздаса Украина эркен гъабиялъе ГIоло рухI къурав, МельелтIа росульа Шамил ХIажимурадovasе

мустахIикълъгана Бихьинчилъиялъулаб орденалъе. Шапакъат къуна гьесул вац ХIажимурад ХIажимурадovasеухъе. Тадбиралда гIахъалгъи гъабуна Бакълъул районалъул нухмалъулев Гьалип Гьалиповасги. Гьес баркана ХIажимурад ХIажимурадovasе вац Шамилне пачалихъияб шапакъат швей ва загьир гъабуна районалъул администраци-



ялъ, бахIарчиго Украинаялда хварал бакълъулазул цIарал кIоченчIого рукIиналъе бажарараб гъабизе ва гьезул хъизамазе кумек гъабиялде кIвар къезе букIин.

Украина нацистздаса бацIцIад гъабизе мурадалда Россиялъул Президент Владимир Владимирович Путинца рагIинабураб хасаб рагъулаб операциялъул гьунар бихьизабурал бакълъулаб: Къурбан Мурадovasе, АхIмад МухIамадовасе, Шамил ХIажимурадovasе ва УхIумагIали ХIусеноvasе Би-

хьинчилъиялъулаб орденал къуна. Бакълъулазул районалъул централъул цояб къватIалъе Шамил ХIажимурадovasеул цIар къезе гIужие босун буго.

Украинаялда хварал дагъистаниязул хъизамахе шапакъатал къеялъул тадбиралда гьединго гIахъалгъи гъабуна Россиялъул Северияб Кавказалъул округалъул миллияб гвардиялъул аскаразул нухмалъулесул тIоцевесев заместитель Сергей Власенкоца.

«Гумбет» РИО

НОМЕРАЛДА РУГО:



Гьалип Гьалипов: «Бакълъулазул сахлъи цIуниялъул суалал гIужда ва лъикI тIуразе ккола»

- 2 гьум.



Роолил мучIудзе гIи гочиналъул халгъабуна

- 2 гьум.



ГИС ЖКХялде баянал хехго росиялъул бицана

- 3- гьум.

БАКЪЛЪУЛАЗУЛ ГIУМРУ

Циликъа маданияталъул хIаракатчагIазулгун дандчIвай

«Пикрабазул канлъи» абураб тIехъалъул презентациялъулги бицана

2022-абилеб соналъул 7-абилеб июналда Бакълъул районалъул нухмалъулев Гьалип Гьалипов дандчIвана Циликъа росдал маданиягун хIухъбахъиялъул централъул директор ГIабдухъаликъ ГIубайдовгун ва «Пикрабазул канлъи» абураб тIехъалъул автор Сулайман МухIамаднуровгун.

Гьалиповас цIех-рех гъабуна борхатаб мугIрузулаб Циликъа росуль бугеб ахIвал-



хIалалъул ва баян гъабуна районалъул администрациялъ бажарараб гъабизе букIин росдал гIадамазул гIумрудул шартIал лъикIлъизе мурадалда. 2022-абилеб соналъул 2-абилеб июналда тIобитIизе буго Сулайман МухIамаднуровасул «Пикрабазул канлъи» абураб тIехъалъул презентацияги. Гьес жегиги хъвана гIагараб росдал тарихалда тIасан тIехъги.

«Гумбет» РИО



Адабият, жамгIият церетIезе жигарго хIалтIарай

- 3 гьум.

БАКЪЛЪУЛАЗУЛ АНКЪ

Гъалип Гъалипов: «Бакълъулазул сахлъи цуниялъул суалал гужда ва лъикI тIуразе ккола»

«Дагъистаналъул мугIрузулаб рахълъул социалиябгун экономикайб цебетей» абураб программа нухдаинабиялъулиги бицана

Араб анкьалъ Бакълъул районалъул администрациялда предпринимателазе кумек гъабиялъул, сахлъи цуниялъул, социалиял хъулхъал тIуразариялъул даража борхизабиялъул, росдал магIшат цебетезабиялъул суалал рорхараб данделтея тIобитIана муниципалитеталъул нухмалъулев Гъалип

Гъалиповас. Тадбиралда гIахъллъи гъабун федералиял, регионалиял ва бакIалъулал идарабазул вакилзабаз.



Районалъул бетIер Гъалип Гъалиповас лъазабуна сахлъи цуниялда ва цогидал кIвар бугел рахълъула хурхарал бакълъулазул хIажатал кIиматаб даража ялда ва гужда тIуразе кколелъи, Бакълъул районалъул

ЦРБялъул бетIерав тохтурасул ишал тIуразарулев Муртуз Нажмутдиновасе баян гъабун гадамазул сахлъи цуниялъул рахълъ гIарзал рукIин. «Бакълъулазул сахлъи цуниялъул суалал гужда ва лъикI тIуразе ккола, щайгурелъул инсанасул гIумру, сахлъи цуни – кIвар щикIкIараб иш», - ян лъазабуна Гъалип Гъалиповас.

маялъул гIахъллъизе бокъаразул гIарзаби росизе. Муниципалитеталъул предпринимателазе рес буго пачалихъияб кумек щвезе. Гъединго унел руго лъималазул сахлъи борхизабиялъул лагеразул кIиабилеб сменаялде путевкаби къеялъул хIалтIабиги», - ян бицана ГIумар МухIамадовас.

Гъединго тадбиралда рорхана Россиялъул къо кIодо гъабиялда хурхарал тадбирал гIуцIиялъул суалалги. Муниципалитеталъул маданияталъул ва туризмалъул идараялъул нухмалъулев ХIайбула ГIабдурахIмановас баян гъабун администрациялъул актовияб залалда районалъул хIаракатчагIазул гIахъллъигун хIурматияб данделтея тIобитIизе букIиналъул, гъединго гъес бицана Россиялъул къоялъул хIурматалда росабалъ гургинал столал, гара-чIвариял, тIахъазул церелъеял ва цогидал тадбирал гIуцIизе рукIиналъул. Дандерусиналъул хIасилал гъарулаго, бакълъулазул бетIер Гъалип Гъалиповас тадбиралъул гIахълалчагIазда лъазабуна жидеда тIадал ишал гIунгутIаби гъечIого, гужда тIураян.

Зугъра ГIабдулкъадирова

БАКЪЛЪУЛАЗУЛ БЕРГЪЕНЛЪАБИ

«Гадатазул ирсилал»

Полгороссиялъул конкурсалда кIиматал бакIал росана бакълъулазул ДДТялъул тарбиячагIаз

Полгороссиялъул «Гадатазул ирсилал» абураб къецалъул регионалияб бутIаялъул гIахъллъи гъабун Бакълъул районалъул лъималазул творческайб рукълъул тарбиячагIаз. Тадбиралъул хIасилалда «ГъотIода на-

сулъа цIалдохъабазул Мавлидин ГIусманIажиевасул бетIерлъиялда гъабун цадхъаб хIалтIиялъе, гъебго школалда бугеб ДДТялъул тарбиячагIи ГIабдухIамид ГIабдулIасановасул ва Рамазан Асатулаевасул хIалтIие «Тех-



къищ бахъи» абураб номинациялда тIоцесесеб бакIалъе мустахIикълъана тIаса Инхоросдал гъоркъохъеб школалда бугеб ДДТялъул гIахълалчагIи МухIамад МухIамадовасул ва ИсмагIил ГIабдусаламовасул «Фруктовница» абураб хIалтIи.

«Халкъияб устарлъи» абураб номинациялда кIиабилеб бакI швана Циликъ ро-

ническайб творчество» абураб номинациялда лъабабилеб бакI швана. Бакълъул районалъул ДДТялъул нухмалъулей Заира Базаргановалъул рагIабазда рекъон, тIоцесесеб бакI швараб «Фруктовница» абураб хIалтIи конкурсалъул федералияб бутIаялдеги битIизе буго.

Зугъра ГIабдулкъадирова

ЧIАЛДА МОХМОХ БИЦАЛЪАГИ

Роолил мучIдузде гIи гочиналъул халгъабун

МельелтIа, Гъарадирихъ, Щабдухъ росабазул гIияхъабигунги дандчIвана

Бакълъул районалъул бетIер Гъалип Гъалиповас халгъабун роолил мучIдузде гIи гочинабиялъул. Гъедин, муниципалитеталъул нухмалъулев дандчIвана «Интеграл» КФХялъул ва цогидал магIшатазул вакилзабигун. ХIалтIулаб сапаралда Гъалиповгун рукIана бакълъулазул росдал магIшаталъул управлениялъул нухмалъулев МухIамад ГIабдулхIалимов, МельелтIа росдал цIакъеялдаса цуниялъул № 45 идараялъул нухмалъулев МухIамад АхIмадов, «Сельсовет «Мельелтинский»» поселениялъул бегавул МухIамад ГIабдунасилов, районалъул ветуправлениялъул нухмалъулев ГIали ГIалиев, лъайкъеялъул управлениялъул нухмалъулев ХIассан ГIалихIажиев ва цогидал.

магIшатазул вакилзабазул ругел суалазул. Бакълъулазул тIалъиялъул вакилзаби гъединго дандчIвана Гъарадирихъ, Щабдухъ ва цогидал росабазул гIияхъабигун. Гъалип Гъалиповас баян



гъабун гъезие росдал магIшат цебетезе мурадалда батIи-батIиял программаби гIумруялде рахълъулев рукIиналъул ва абунан хъеги муниципалитеталъул администрациялъул бажарарб

лъулазул тIагIамал» абураб фестиваль ва «Бакълъулазухъ гъабун» абураб Республикалъул росдал магIшаталъул базар.

«Гумбет» РИО

КЪАЛАМ, ДУЦА ЩУРЕ ЩАКЪИЯЛДЕХУН

«... Жеги гаргадизе бегъула ХIаригабурлъи»

ХIамзат Гизудиновасул къиса – Россиялъул тIаса рицарал асаразулъ

Россиялъул гъанжесиб заманалъул адабияталъул «Нильер ракъазул хинлъи» абураб тIаса рицарал асаразул мажмугI къватIибе бачIана Владикавказалда. «Гумбет» басмаялъул бетIерав редактор, Россиялъул Хъвадарухъабазул гIуцIиялъул гIахълалчи ХIамзат Гизудиновасул «ХIаригабурлъухъ» абураб къисаги гъорлъе ккана гъеб мажмугIалде.

«ХIаригабурлъухъ» къисаял ниль рачуна Рекъав Тимурил хъамалчагIи шушахъ риххизаризе дагъистанияз хIаракат бахълъеб XIV гIасруялде. «Азиялдаса вачIарав «башдаб дунялалъул парччахIасул» аскараз мугъ берцин гъабизегIан ХIаригабурлъухъ пуй-чIвай сасинчIо. Гъел цереса тIагIун хадуб гурони МегIералъул цинн гIодобе буссинчIо. Цинги накIкIазда гъоркъосан мегIер къалъизабун бакълъула. Хадуб, тIазу чучлъидал, къватIире рехана тушбабазул жаназаби. Гъездаса бахъараб квешаб махI магIарухъго

тIибитIана. МугIрузул улкаялъул бетIергъабаз хех гъабун ракъулъ рукъана бидулаб. Кавказалъул ракъалъ бигъаго къулчIана гъел.

Доб 1396 сон ракъалде шведеал, гъанжеги согIлъула мех-мехалъ ХIариб мегIер. Гъеб сон гурейги, чанги рихъана гъелда захIматал мехал... Киналго къисаби гуро ХIаригабурлъиялъ циял наслабазе рагълел ругел... Щиб лъалъеб, жеги гаргадизе бегъула ХIаригабурлъи. Гаргадизе бегъула МугIрузул улкаялъул шибаб мегIер, къуру, габурлъи, гамачI, си, сухъмахъ», - ян хъвалъеб буго ХIамзат Гизудиновас.

ГIарабазул Цолъарал Эмиратазул Абу-Даби шагъаралда гIараб мацIалдеги буссиначуна Гизудиновасул гъеб къиса. Шарджа шагъаралда авторасул гIахълалъигун Халкъазда гъоркъосеб тIахъазул базаралда цебетейги гъабун асаралъул, гъебго къиса Россиялъул халкъазул прозяялъул Антологиялде гъорлъеги ккана.

«Гумбет» РИО

БАРКИ

12 июнь – Россиялълул къо

Хурматиял районцоял! РакI-ракIаль баркула нужеда Россиялълул Федерациялълул пачалихъияб байрам – Россиялълул къо. Жакъсеб Россиялда гъеб ккола эркенлъи, законалълул ва ритIухълъиялълул къучIалда тIолалго халкъазул разилъи, миллияб цолъи, ВатIаналълул жакъсеб къоялге ва букIинеселге Iоло Iаммаб жавабчилъи бихъизабулеш шартIияб Iаламатлълун. Нилъ чIухIула нилъер IемерIасрабазулаб тарихалдаса, культуралълул ва Iелмуялълул чIахIиял бергъенлъабаздаса, нилъер кIудияб улкаялълул халкъазул цолъиялдаса. Жакъа Дагъистанги, гьелда цадахъ Бакълълул районги, Iемермиллатазулаб Россиялда

цахдахъ, унеб буго демократиял хиса-басиязул нухдасан, тIуразарулел руго церелълурал экономикал ва социалиял масъалаби. РакIлараб буго хадубккунги бакълълулаз Россия тегъараблълун, къуватаблълун лълугинабиялълул, цебетIезабиялълул мустахIикъаб бутIа лъезе букIиналда. Гъарула киназезо шулияб сахлъи, рекъел, икъбал, Россиялълул бечелъи, ВатIаналълул гучцикIкIинабиялге гъабулеш хIалтIулъ чIахIиял бергъенлъаби.

«Гумбет район» муниципалияб районалълул бетIер Гъалип Гъалипов

БАКЪЛЪУАЗУЛ ТIАЛАБАЗДА

ГИС ЖКХялде баянал хехго росиялълул бицана

Бакълълул районалълул администрациялда араб анкълъ ГИС ЖКХялда ва ФИАСялда хъвай-хъваIай гъабиялълул суалал гъоркъор лълураб данделъи

тIобитIараб данделъиялдаги Iахълаллъи гъабунa Бакълълул районалълул тIалъиялълул вакилзабаз. Тадбиралда Iахълалъларал муниципалитеталълул экономи-



тIобитIана муниципалитеталълул бетIерасул заместитель МухIамад КаримухIамадовасул хъравулълъиялда. Дандерусиналълул хIалтIулъ Iахълаллъи гъабунa росабазул нухмалълулелузул заместителаз ва цогидаз. Гьелго суалазда тIасан ДРялълул росдал магIшаталълул ва буголъиялълул министрасул тIоцевесев заместитель ХIабиб Жанасевас Дагъистаналълул Минимуществоялда

кияб отдалалълул нухмалълулел Хайрудин Халидовас, ракъал рикъиялълул хIукмаби гъарулеш отдалалълул нухмалълулел Жамалудин ХIажимурадовас ва цогидаз халгъабунa гIи гочинабулел мухълалда рарал даранбазаралълул ва цогидал бакIал хIалтIизе риччаялълул, ЕГРНялде цебеккун хъвай-хъваIай гъабурал бакIал росиялълул ва цогидал суалазул.

«Гумбет» РИО

Стартовал прием заявлений на получение путевок в детские лагеря

С 6.06. 2022 года в многофункциональных центрах республики стартует прием заявлений на получение путевок в детские оздорови-

тельные лагеря на 2 смену. Подробный список лагерей на фото 1 и 2.

- СПИСОК ЛАГЕРЕЙ:
9. "ореховая роща"
10. "Аист"
11. "Космос"
12. "Горная речка"
13. "Самур"
14. "Каскад"
15. "Патриот"
16. "Здоровье"

- СПИСОК ЛАГЕРЕЙ:
1. "Орленок"
2. "Костёр"
3. "Планета"
4. "Солнечный берег"
5. "Южный"
6. "Сосна"
7. "Данко"
8. "Берёзка"
Филиал МФЦ РД по Гумбетовскому району

КЪАЛАМ, ДУЦА ШУРЕ ШАКЪИЯЛДЕХУН

Адабият, жамгIият церетIезе жигарго хIалтIарай Гайшат Ибрагъимова кIодо гъаюна

МахIачхъалаялда «Башня» комплексалда 2022-абилеб соналълул 4-абилеб июналда тIобитIана Россиялълул Хъвадарухъабазул IлуцIиялълул IахълалчIужу, жамгIият хIаракатчIужу Бакълълул районалълул Игъали росулъа Гайшат Ибрагъимовалълул творческал вечер. Районалълул нухмалълулелу рахълалдасан Ибрагъимовалда гъеб лълугъа-бахъин баркана «Гумбет» басмаялълул ва республикаялълулаб «Гъудулъи» журналалълул редактор ХIамзат Гизудиновас.

ШагIиралге къуна Бакълълул районалълул Хурматияб грамота, гIарцулаб ва цогидал сайгъатал. Тадбиралда Гизудиновас баян гъабунa бакълълулазул нухмалълулел Гъалип Гъалиповас муниципалитеталълул киналго рахълал церетIеялде

кIвар бусинабулеблълу, район лълукаIаб рахълал бихъизабизе хIаракат бахъларал кIодо гъарулеллълу. Гайшат Ибрагъи-



мова кIодо гъаюна «Бакълълул районалълул адабият, жамгIият цебетIезе, магIарул мащI цIунизе, цIиял Iелал куцазе бахълараб хIаракаталълухъ» абураб номинациялда. Гайшат ЗайнулIабидовна

Ибрагъимовалълул Iемерал сонал къуна бакълълулазул сахлъи цIуниялълул рахълал цебетIезабиялгеги, ккола чанго шигIриял тIахъазул авторлълун, машгъурал артистаз гьелълул раIаби ахIула кучIолъ. Дагъистаналълул Хъвадарухъабазул IлуцIиялълул рахълалдасан баркиялълулаб кагъат Ибрагъимовалълухъе къуна Дагъистаналълул СПялълул магIарул адабияталълул секциялълул нухмалълулел, филологиял Iелмабазул доктор, профессор МухIамад МухIамадовас. Тадбир берцин гъабунa Дагъистаналълул халкъияв артист МухIамадIамин Синдикъовас, Нурбика МухIамадовал ва цогидаз ахIарал кучIудз.

«Гумбет» РИО

ВАТIАНАЛЪУЛ ТIАЛАБАЛ ТIОРИТИУЛАГО

«Солдатасухъе кагъат»

Хасаб рагъулаб операциялълул IахълалчаIаIазе сайгъатал ритIана

Бакълълул районалълул Циликъ росдал Iадамаз «Солдатасухъе кагъат» абураб ВатIан бокъиялълул акциялда рекъон, Украина неофашистаздаса бацIаIад гъабизе мурадалда улкаялълул нухмалълулел Владимир Владимирович Путиница раIгинабураб хасаб рагъулаб операциялълул IахълалчаIаIазе кванил нигIматал ва цогидал сайгъатал ритIана.

Акциялълулъ Iахълаллъи гъабунa росдал гъоркъохъеб школалълул мугIалимаз, цIалдохъабаз, умумуз, «Лачен» ясли-ахалълул хIалтIухъабаз, росдал руччабазул IлуцIиялълул



вакилзабаз ва цогидаз. Тадбиралълул гьитIинал IахълалчаIаIаз солдатахъе хъвана сахлъигун гIумру халалъи ва цогидаб гъаралълул гьитIинал IахълалчаIаIаз гъара-рахъи гъабурал кагъталги.

Макка МухIамадова

СТРАНА ГОР

Участникам Петербургского международного экономического форума раздадут дагестанский урбеч

Глава РД Сергей Меликов рассказал о программе Петербургского международного экономического форума. В рамках ПМЭФ-2022 раздадут дагестанский урбеч, также состоится дегустация дагестанского чая с горными травами. Об этом сообщает телеграм-канал Главы РД. Как заявил Глава РД, форум откроет Дагестан для инвестиций и новых проектов, планируется презентовать макет транспортно-логистического комплекса Страны гор внутри международного коридора «Север-Юг».

РИО «Гумбет»



ОБЪЯВЛЕНИЕ

Проводится отбор кандидатов мужского пола на военную службу по контракту в воинские части

1.33мсп 20мед-1ч, 2. Управление 42 мед -1 чел 3.177омсп-4 ч. 4.в/ч-63354 дислоцированная в г. Буйнакск 5. в ВДВ -3 ч. Гражданам прибывающим в запасе желающим заключить краткосрочные контракты (не менее 3 месяцев) обращаться

в военный комиссариат Казбековского и Гумбетовского муниципальных районов. Тел. 8279-2-13-02. Требования: Опыт прохождения военной службы; Граждане пребывающие в запасе годные, не судимые; По вопросам отбора обра-

щаться в военный комиссариат Казбековского и Гумбетовского муниципального районов.

Военный комиссар Казбековского и Гумбетовского муниципального районов А. Магомедов

Как сохранить репродуктивное здоровье девочки с самого рождения?

Репродуктивное здоровье – это физическое, умственное, социальное благополучие. Иными словами – это отсутствие заболеваний, которые влияют на деторождение, а также гармоничное душевное состояние, возможность самостоятельно решать, когда и сколько рожать детей.

О репродуктивном здоровье своих дочерей мамы должны задумываться еще во время беременности

1. Беременность должна быть запланированной. Чтобы снизить вероятность рождения ребенка с патологией, еще до беременности будущим родителям необходимо посетить врача и проверить состояние здоровья, сдать анализы, в том числе на инфекционные заболевания, передающиеся половым путем. Лучшим проявлением любви и заботы к будущему ребенку будет отказ родителей от курения, употребления алкоголя, наркотиков, вредной пищи еще на этапе планирования беременности за три месяца до предполагаемого зачатия. Так же за три месяца до наступления беременности и в течение всего первого триместра обязателен прием фолиевой кислоты (400 мкг/день). Это профилактика врожденных пороков нервной трубки у плода. Кроме того, женщина должна быть готова к родам и грудному вскармливанию психологически.

2. Забота о гигиене. Недостаточная гигиена провоцирует развитие воспалительных заболеваний половых органов, которые без должного лечения могут перейти в хроническую стадию и негативно повлиять на репродуктивное здоровье в будущем.

3. Питание и режим дня. Фастфуд, газированные напитки, полуфабрикаты или строгие диеты сильно «бьют» по репродуктивной системе. Из-

быточная масса тела, как и дефицит веса, отражается на гормональной системе и негативно влияет на репродуктивное здоровье. Полноценное питание, соответствующее возрасту ребенка, обеспечит растущий организм всеми необходимыми для его нормального развития микроэлементами. Режим дня, двигательная активность, гимнастические упражнения и полноценный отдых способствуют гармоничному физическому и психическому развитию девочки.

4. Своевременные визиты к детскому гинекологу.

Профилактические осмотры девочек гинекологом проводятся в возрасте 3, 6-7, 12, 14, 15, 16 и 17 лет включительно. Организуются они для предупреждения и ранней диагностики развития гинекологических заболеваний и патологий молочных желез. В остальные возрастные периоды осмотр девочки проводит врач-педиатр, который направляет пациентку к акушеру-гинекологу, если для этого есть показания.

Некоторые жалобы, которые являются поводом для обращения к врачу:

- Нарушение строения наружных половых органов
- Зуд, жжение, покраснение, высыпания, расчесы, эрозии, папилломы и опухолевидные образования на кожных покровах наружных половых органов и промежности.
- Патологические выделения из половых путей, в том числе кровяные различной интенсивности и продолжительности. Очень интенсивные или скудные выделения во время менструации.
- Травматические (бытовые и насильственные) повреждения половых органов.
- Боли в животе, изменения формы и величины живота.
- Ускоренное физическое развитие в возрасте до 8

лет: увеличение молочных желез и рост волос на лобке.

- Отсутствие вторичных половых признаков (молочных желез и оволосения лобка) в возрасте 12-13 лет, отсутствие менструации в возрасте 15 лет и старше.

- Повышенный рост волос и оволосение по мужскому типу.

- Перерыв в менструациях более чем на 45 дней в пубертатном периоде.

- Отклонения от нормальной массы тела (лишний вес и дефицит веса).

- Низкорослость (150 см и менее) и высокорослость (175 см и более) в период полового созревания.

5. Информированность ребенка.

Разговор о менархе. Обсуждать с ребенком «неудобные» вопросы бывает сложно, но знания о своем организме и о том, откуда берутся дети, могут спасти от проблем со здоровьем, ранней беременности и серьезных психологических переживаний. Сегодня средним возрастом начала менструации считается период от 12 до 13,5 лет. Разговор об этом лучше начать заранее, так как непонимание происходящего может привести девочку к сильному испугу.

Как начать разговор? Идеально, если девочка начнет задавать вопросы сама, но так бывает не всегда. Подойдите к этой беседе плавно, с обсуждения других тем. Не выкладывайте все сразу, лучше ограничиться общими сведениями. Составьте план разговора, разделите информацию на 2-3 беседы.

О чем говорить: что такое месячные, почему они происходят, в каком возрасте начинаются и когда становятся регулярными; симптомы процесса; порядок действий, средства гигиены, их виды в зависимости от количества выделений и частота замены; почему важ-

но для здоровья контролировать даты начала и окончания цикла. Немного позже можно перейти к вопросу о незапланированной беременности и способах контрацепции.

6. Вредные привычки.

Курение способствует снижению количества фолликулов (где могут созреть яйцеклетки), ускоряет процесс старения. Шансов забеременеть и родить здорового ребенка у курящей девушки гораздо меньше. Курение повышает и риск развития рака шейки матки, рака молочной железы. Алкоголь оказывает не менее пагубное влияние на организм девушки. Спиртные напитки могут стать причиной выкидышей или рождения больных детей. Нельзя забывать о том, что каждая выкуренная сигарета и выпитая рюмка спиртного оказывает влияние сразу на все яйцеклетки. Получается, вредные привычки девочки-подростка губят не только ее здоровье, но и здоровье ее будущих детей.

7. Самое первое, что должен знать любой подросток, вступающий в половую жизнь — предохранение от нежелательной беременности и инфекций должно стоять на первом месте.

Организм девочки-подростка еще не до конца сформирован и не готов к такому серьезному испытанию, как беременность и роды. Незрелость иммунной и репродуктивной системы становятся причиной множества проблем во время беременности: замершей беременности, преждевременным родам, тяжелой преэклампсии (критически высокого артериального давления, опасного для жизни матери и ребенка). Велика вероятность осложнений и в процессе родовой деятельности, незрелости и низкого веса у новорожденного, врожденных заболеваний у малыша; психологических проблем, неготовности к материнству из-за незрелой психики юной мамы.

8. Духовное, интеллектуальное развитие, влияние семьи.

К негативным факторам, отрицательно влияющим на репродуктивное здоровье, относится низкий уровень общей культуры семьи, недостатки воспитания, незавершенное образование, некачественное использование свободного времени, недостаточная поддержка и любовь со стороны близких. Это может привести к безответственному отношению к своему здоровью и раннему началу половой жизни, которая часто происходит из любопытства или безуспешного желания получить любовь, которой не хватало в родительской семье. Доверительные отношения с матерью, привычка вести здоровый образ жизни, интеллектуальное, духовное развитие, внимание к своему здоровью, уважение к себе и своему телу, умение выстраивать личные границы и уважать границы других людей – все это является базой репродуктивного здоровья девочки и основой для формирования здоровых, гармоничных межличностных отношений в будущей семейной жизни.

Снижение репродуктивного здоровья девочки в юном возрасте формирует негативную цепочку: больная женщина – больная мать – больной ребенок. Чтобы наши дети могли стать родителями и произвести на свет здоровых детей, уже сегодня надо приложить много усилий для того чтобы сохранить их репродуктивное здоровье. Пока будущая женщина еще ребенок, ответственность за ее здоровье лежит на ее матери и на семье, в которой она живет.

Врач акушер-гинеколог
ГБУ РД «Гумбетовская ЦРБ»
Кебедова М.

Берегите лес от пожара

Большинство пожаров на природе возникает из-за человеческого фактора, в том числе из-за несоблюдения установленных правил пожарной безопасности. Сухая растительность может легко воспламениться от оставленного без присмотра костра, непотушенной сигареты или случайно брошенной спички.

А остановить возгоревшую сухую траву бывает очень не просто. Возникает опасность перехода огня на строения и лесные массивы.

8 июня 2022 года вступил в силу ФЗ «О внесении изменений в КОАП РФ». Он предусматривает краткое увеличение размеров административных штрафов на нарушение в об-

ласти пожарной безопасности в среднем для граждан:

- в десять раз для должностных лиц, индивидуальных предпринимателей и юридических лиц – два раза. Например по новому законодательству с 3 до 15 тыс рублей повышено административное наказание для граждан за сжигание сухой травы. При совершении такого

правонарушения в условиях особого противопожарного режима, сумма штрафа для граждан составит до 20 тыс рублей, а для должностных лиц – до 60 тыс рублей.

Повышение штрафов за нарушения правил пожарной безопасности в лесах побудит граждан, должностных лиц к неукоснительному соблю-

дению требований пожарной безопасности и предотвратить возникновение пожаров. Все это позволит минимизировать ущерб от огня.

В случае возникновения пожара позвонить по телефонам: 112; 010; 8(872)255-17-85

Начальник ПУ-45 с.
Мехельта ГКУ РД «ППС РД»
Ахмедов М.М.

Бетлерав редактор:
Хамзат Мухамадович Гизудинов
телефон: 26-254
Газета глăцаразул ва редакциялѳул
адрес: 368930 Гумбет район,
Мельелтла росу, редакция
gumbet_smi@mail.ru

Жавабия секретарь:
Зугъра Габдулкъадирова
Корреспондентал:
Хадиджат Мазгарова,
Макка Мухамадова
Фотомухбир: Гебек Гебеков

Набор: Марям Мухамадова
Верстка: Рапият Зулумханова
Газета къабуна «Лотос»
типографиялда
Типографиялѳул адрес:
Махлăчъала, Петр
Тюцевесесул къватл, 61

Газета къватлибе бачлунаан
«Гумбеталѳул колхозчи»,
«Вождасул васиятал»,
«Бакълѳулазул нур» абурал
царазда гъоркъ
Учредитель:
РМБУ «Рио-Гумбет»

Индекс: 51351
Тираж - 1001
Газета къватлибе
биччазе гъулбасана,
графикалда рекъон: 16 с. 00,
хлăкълѳаталда : 16 с. 00
Заказ №_____

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Дагестан от 24 января 2012 года. Серия ПИ № ТУ5-0144

Редакциялѳул пикру кидаго гуру газеталда рахъарал макъалабазул авторазул пикругун данде кколѳеб. Макъалабазда рихъизарурал хлѳжабазул, царазул, тарихазул ва цогидалги баяназул жаваб къола гъезул автораз. Гъедиал макъалаби газеталда рахъула, гъезие халкъалъ къимат къезелѳун.