БАКЪЛЪУЛАЗУЛ РОСАБИ

(6877)

 N_{2} 41

Гъалип Гъалипов: «2025-абилеб соналде бакълъулазул киналго росабалъе тІабигІияб газ щвела»

РабигІул ахир

Лъаратіисезе тіабигіияб газ хіалтіизабизе рес щвана

Бакълъул райональул гьабуна гьес. ЛъаратІа росулье тІабигІияб газ бачІиналъул хІурматалда тадбир тІобитІана араб анкьалъ. Гьенир г ахьаллъи гьабуна районалъул бетІер Гъалиповас, Гъалип «Газпром межрегионгаз МахІачхъала» ОООялъул бетІерав директор Ризван Мурадовас, «Газпром газораспределение Дагъистаналъул» бетІерав директорасул заместитель Эльдархан СагІидовас, бакълъулазул нухмалъулесул заместитель МухтарахІмад АхІмадовас, РФяльул Бакъльул мухъалда бугеб ОМВДяльул нухмальулев МухІамад МухІамадовас, ЛъаратІа росдал бегавул Анвар Зулумхановас ва цогидаз.

Бакълъул мухъалъул бетІер Гъалип Гъалиповас баркала загьир гьабуна Россиялъул Президент Владимир Владимирович Путиние ва Дагъистаналъул нухмалъулев Сергей Алимович Меликовасе тІабигІияб газ бачиналъул программа регионазда нухдаинабизе гьабураб кумекалъухъ.

«Борхатаб мугІрузулаб росулъе тІабигІияб газ щвей - кІудияб рохел, Россиялъул Президент Владимир Владимирович Путиница х**І**аракат бахъулеб буго щибаб росулъе гьеб цІатари щвезе. Нильер республикаялда газ бачинальул хІалтІаби хехлъизаризе тІалаб

Дагъистан тІабигІияб газалдалъун хьезабиялде кІудияб кІвар кьола региональул бетІер Сергей Меликовасги. ЛъаратІа

23 октябрь **2023** с.

рагІалде рахъана. Районалъул руго.

 \overline{N} тни

Бакълъулазул ракьал-

РакІ-ракІалъулаб баркала цогидал росабалъеги газ бачи- загьир гьабула федералияб ва налъул проектал хІадурулел республикаялъулаб тІалъиялъе

хІажат цІикІкІараб газ бачиналъул программа гІумруялда

1444 c.

газораспределение Дагъистаналъул» бетІерав директорасул заместитель Эльдархан СагІидов. Гьезие ва цогидал газовиказе ЛъаратІа росдал бегавул Анвар Зулумхановас баркалаялъул кагътал кьуна.

Багьа - эркенаб

ЛъаратІа росдал гьоркьохъеб школалъул цІалдохъабаз рицана Расул ХІамзатовасул кучІдул, чед цІамгун дандчІвай гьабуна гьалбадерие. Тадбир бачана гьеб росдал школалъул мугІалим СахІиб Шихмирзаевалъ. Т1абиг1ияб газалда т1оцересел квенал гьаруна лъарат1исезул бегавул Анвар Зулумхановасул рокъоб. Гьесул вас X1асан Зулумхановас къиматаб бут1а лъуна неофашистаздаса Новороссия эркен гьабиялъулъ.

ЛъаратІа росуль гІумру гьабулел руго анлънусгоялдасаги цІикІкІун чияс, тІабигІияб газ хІалтІизабизе байбихьана нус-

Гьединго ЛъаратІа росулъ газ бачараб къоялъ «Бакъул улкаялъул газалъулаб гlacpy» абураб пресс-турги тІобитІана. Гьенир г ахьаллъана Пятый каналъул, РЕН ТВялъул, «Изинформациялъул вестия» централъул ва цогидал журналистал. Пресс-тур гІуцІана «Гумбет» медиа-группаялъул х Іаракаталдалъун.

> «Гумбет» информациялъул гІуцІи



Бакълъул мухъалъул тІабигІияб газ щвараб лъабабилеб поселение ккола.

Данухъ, Аргъвани, ЦІияб Аргъвани, Гъадари, Ингишо росабалъ поселениязда гьоркьор хІажатал газовиял мухъал рачиналъул хІалтІаби гьаруна. Данухъ росулъ жанир газалъул мухъал рачиналъул хІалтІаби

де тІабигІияб газ бачиналъxIалтIуе байбихьи лъуул 2001-2011-абилел саназ муниципалитеталъе нухмалъи гьабурав Сайгидах Імад СалихІович АхІмадовас. Жакъа гьес ДРялъул НСялъул нухмалъулесул заместитель хІисабалда бажарараб гьабулеб буго республика цебетІезе.

бахъинабизе гьабураб кумекалъухъ. 2025-абилеб соналде бакълъулазул киналго росабалъе тІабигІияб газ щвела», - ян абуна Гъалип Гъалиповас.

Тадбиралда гьединго кІалъазе рахъана «Газпром межрегионгаз МахІачхъала» ОООялъул бетІерав директор Ризван Мурадов, «Газпром

БАКЪЛЪУЛАЗУЛ АНКЬ

Проектал нухдаинари, СВОялъул рагъухъабазе ва гьезул хъизаназе кумек гьаби...

Муниципалитеталъул бетІерасул нухмальиялда администрациялда тІобитІараб иргадулаб анкьил х**І**асилал гьариялъул дандеруссиналда проектал нухдаинариялъул,

СВОяльул рагьухъабазе ва гьезул хъизаназе кумек гьабиялъул, налогал рак Іариялъул ва цогидал суалал рорхана.

Тадбиралда гІахьаллъи гьабуна районалъул бетІерасул заместителал ГІалихан Давудх Гажиевас, Мухтарах Гмад АхІмадовас, идарабазул нухмалъулез, федералиял, регионалиял, бакІалъулал идарабазул вакилзабаз.

«Бакълъул районалда гІумруялде рахъинарулел руго «БакІалъулаб байбихьи» «Дир Дагъистан – дир нухал» ва цогидал проектал. Киналго программабазда рекъон гьарулел хІалтІаби гІужда ва лъикІ рагІалде рахъинаризе хІаракат бахъизе ккола», - ян абуна Гъалип Гъалиповас.

> «Гумбет» информациялъул гІуцІи

номералда руго:

«Расул **ХІамзатовасул** рахьдал ВатІан»



Росдал чІужугІаданалъул къо кІодо гьабуна



«Бакъул улкаялъул газалъулаб гІасру»



- 2- гьум.

2- гьум.

- 2- гьум.

УНЕЛ РУГО РУЧЧАБИ, ГЪЕЖДА ДУНИЯЛГИ ЛЪУН

Росдал чІужугІаданалъул къо кІодо гьабуна

Росдал руччабазул къоялъ Бакълъул районалъул ручча- хур рехун течІел, чанбазул гІуцІиялъул вакилза- ги руго магІарул росабалъ. би щвана Бакьулъ Гьарадирихъ росулъе ва дандчІвана захІматчІужу ГІайшат ГІумарх Іажиевагун.

«ДандчІваялда ГІайшатица бицана гьей гІолохъанаб заманалда кин унел рук Гарал хурхер гьабияльул хІалтІаби, гъираго малъана гьитІинал ясазда нилъ хІалтІизабизе, рехсана боцІуе рагІи-хер хІадур гьабиялъул, гьан бакъвазабиялъул,

Кабинетахъ xIалтIvнин. МельелтІа росдал «Бакь» ясли-ахалъул нухмалъулей Салимат ХІамидовалъ махщалида хьвагІула харицел ва гъираялда гьарула цогидал хурул хІалтІаби.

ЦІилкьадерил руччабазул захІматалдехун бугеб рокьиялъул ва гьеб гьабизе бугеб гъираялъул киназдаго лъала. Цересел саназго г адин, исанаги хІаракат бахъана гьез



гьеб Дагъистаналъул шагьаразде бичизе иналъул ва гь.ц.

Гьелинал батІи-батІиял гІелал гІахьаллъараб данделъабаз лъик Габ асар гьабула рек Гее, цІиял гІелазул захІматалдехун рокьи бижизе квербакъула», ян абуна районалъул женсоветалъул нухмалъулелъул заместитель ГІазра Исубилаевалъ.

ЧІикь росдал СЖялъул вакилзабаз кумек гьабуна унтарай росуцоялъул бачІин рокъобе щвезабизе. СанагІалъи гьечІел, къваридал нухасан, жидерго гьодида баччун, щвезабуна хер, тІамах рокъобе.

лъикІаб бачІин букІинабиялъе.

Росдал чІужугІаданалъул къоялда хурхарал тадбирал тІоритІана Килалъ ва цогидал росабалъги. КигІан чІахІиял технологическиял церетІеял ругониги, рацІцІадго гІезарурал нигІматал кидаго къиматалда рукІине руго, гьел гІезарияльуль къиматаб бутІа льола бакъльулазул руччабазги. Щулияб сахлъигун халатаб гІумру гьарула росдал руччаба-

Зугьра ГІабдулкъадирова

БАКЪЛЪУЛАЗУЛ ГІУМРУ

«Бакъул улкаялъул газалъулаб гІасру»

Федералиял журналистал гіахьаллъараб пресс-тур тюбитана

каналъул, «Известия» информациялъул централъул журналистал г Гахьаллъараб «Бакъул улкаяльул газальулаб гІасру» абураб пресс-тур гІуцІана «Гумбет» медиагруппаялъ.

Федералиял СМИялъул вакилзабаз бахъана ЛъаратІа росулъ тІабигІияб газ бачІиналда хурхун тІобитІараб талбир. Съёмкабазда гьединго гІахьаллъана Бакълъул районалъул бетІер Гъалип Гъалипов, «Газпром межрегионгаз Махачкала» ОООялъул бетІерав директор Ризван Мурадов, Лъарат в росдал ц Іик Ік Іараб иш бук Іин. бегавул Анвар Зулумханов, ЛъаратІа росдал маданиябгун хІухьбахъиялъул централъул

РЕН ТВялъул, Пятый директор ГІумар МухІамадов, афгъанияв ГІали ХІасанов ва цогидал.

> Бищун цебе тІабигІияб газ щвана СВОялъул гІахьалчи, капитан, Бихьинчилъиялъулаб орденалъе мустах Іикълъарав УхІумагІали ХІусеновасул рокъобе.

Гьединго журналистаз гарачІвари гьабуна ЛъаратІа росдал гьоркьохъеб школалъул директор Шамил ХІусеновасулгун. «Гумбет» басмаялъул бетІерав редактор ХІамзат ГІизудиновас баян гьабуна федералиял журналистазулгун цадахъаб хІалтІи гІуцІи кІвар

> «Гумбет» информациялъул гІуцІи

КЪАЛАМ, ДУЦА ЩУРЕ ЩАКЪИЯЛДЕХУН

«Расул ХІамзатовасул рахьдал ВатІан»

Бакьулъ Гьарадирихъ – магіарул маціалъул ва адабияталъул Республикаяльулаб фестиваль

Бакълъул районалъул борхатаб мугІрузулаб Бакьуль Гьарадирихъ росулъ, ралъдадаса 1830 метраль борхальуда 14-абилеб октябралда авар

ахир бук Іунаро.

Инхоса ГІали-хІажи

КІиго эбел йиго дир халкъалъулги, дир гьитІинаб улкаялъулги, щибаб дир бугеб, 2023-абилеб соналъул тІехьалъулги. ТІоцеесей эбел – гІагараб Дагъистан, дир мацІалъул ва адабияталъ- кІиабилей эбел -Москва. Тарул Республикаяльулаб «Ра- бия кьуна, куркьбал гъуна,

Фестивалалда г Іахьаллъараз Расул ХІамзатовасулгун рукІарал жидерго дандчІваязул бицана, цІалдохъабаз кучІдул рикІкІана. «Гумбет» басмаяльул бетІерав редактор, Россиялъул ХъвадарухъабагIуцIиялъул гIахьалчи зул



сул ХІамзатовасул рахьдал ВатІан» абураб фестиваль тІобитІана. Тадбир гІуцІун букІана Дагъистаналъул халкъияв шагІир Расул ХІамзатов гьавуралдаса нусго сон иналъул хІурматалда.

Гьунар тІокІав шагІирасул гьеб росдалгун рахьдалаб бухьен букІана. 1922-1923-абилел саназ Бакьуль Гьарадирихъ росдал имамлъун хІалтІана ЦІадаса XІамзат. Гьеб росуль гьавуна ЦІадаса ХІамзатил хъизаналда ункъабилеб лъимер Расул ХІамзатов.

ШагІирасул эбел унтидал, гьев хахана ва хвасар гьавуна Бакьуль Гьарадирихъа СагІидат ГІумаровалъ. (1888-1942 сс). Расул ХІамзатовас жиндирго рахьдал эбелалъул хІакъалъулъ хъвана «Дун гьавураб сон» абураб поэмаялда, «Дир Дагъистан» ва цогидал асаразулъ. Жиндирго рахьдал яц Залму Исламовалъе гьес ритІун рачІунаан сайгъаталги.

«Ниж гочараб росулъ ятана мискинай чІужугІадан. Гьей гьарадирихъелъ хахана дун. Гьей яхъана дир кІиабилей эбеллъун. Гьедин, дунялалда руго кІиго чІужугІадан, жидеда цеве дун налъулавлъун вугел. Гьел кІиязго дие гьабураб, киданиги бащад гьабун дида бажаруларо. Васасул налъуе гІатІидаб ракьалде нух бихьизабуна. КІияйго эбелалда цеве дун налъулав вуго», - ян хъван буго Расул ХІамзатовас «Дир Дагъистан» абураб тІехьалда.

Гьеб рохалилаб тадбиралда гІахьаллъи гьабуна Дагъистаналъул Халкъияб Собраниялъул лъайкьеялъул ва гІелмабазул Комитеталъул нухмалъулесул заместитель ГІабдулвахІид Лабазановас, республикаялъулаб адабияталъул «Лачен», «Литературияб Дагъистан» журналазул бетІерав редактор Мурад АхІмадовас, ДРялъул Хъвадарухъабазул гІуцІиялъул маг Гарулазул секциялъул нухмалъулевМухІамадМухІамадовас, «Гумбет» басмаяльул бетІерав редактор ХІамзат ГІизудиновас, магІарул мацІалъул мугІалимазул Ассоциациялъул нухмалъулей Баху МухІидиновалъ, РАН ДФИЦ ИЯЛИялъул отделалъул нухмалъулев МухІамад Мух Гамадовас, Россиялъул Хъвадарухъабазул гІуцІиялъул гІахьалчи ГІалих Іажи МухІамадовас, композитор АхІмад ГІамирхановас, районалъул руччабазул гІуцІиялъул нухмалъулелъул заместитель ГІазра Исубилаевалъ, шагІир Рукъият Асадулаевалъ, педагогикияб захІматальул ветеран ТІалхІат МуртазагІалиевас ва цогидаз.

ХІамзат ГІизудиновас Гьарадирихъ росдал гьоркьохъеб школалъул директор ТІайгин ГІумарх Іажиевасе кьуна гІараб мацІалде буссинабураб «ХІаригабурлъухъ» къиса.

ДРялъул магІарул мацІалъул муг Галимзабазул Ассоциациялъул Бакълъул мухъалда вугев вакил АхІмад СагІадулаевас ДРялъул магІарул мацІалъул мугІалимзабазул Ассопиациялъул нухмалъулей Баху МухІидиновалъе сайгъат гьабуна унсоколисезул тІагІелги.

Гьединго тадбиралда Баху 1ух Іидиновапъ лъикIал xIасилал рихьизарурал муг Галимзабазе баркалаялъул кагътал кьуна. Тадбиралъул гІахьалчагІи щвана Расул ХІамзатов гьавураб рокъореги. Гьалбадерие чІезабун букІана миллияб квенги. Фестивалалда, пандур бачун, кечІ ахІана, хъумузалъул, щвантІихъалъул бакънахъ г енеккана. Тадбиралъул ахиралда Расул ХІамзатовасул рагІабазда гимнги ахІана.

> «Гумбет» информациялъул гІуцІи

БАКЪЛЪУЛАЗУЛ РОСАБИ

3 ГУМБЕТ

Лъанлъариб: аслияб нух къачІана

районалъул Бакълъул Лъанлъари росулъ аслияб

Лъанлъари росдал маданиябгун хІухьбахъиялъул нух къачІаялъул хІалтІаби централъул нухмалъулев ГетІоритІана. Росдал гІадамаз рай Шамиловасул рагІабазда гьеб къач Палеб буго жидерго рекъон, нух бац Пц Пад гьабуна,



сурсатазде. Гьел хІалтІаби чармилаб аслу лъуна ва бежигарго ккола Къурамух Гамад ч Гезабизе буго. Мух Гамадов.

гІуцІаразул цояв тон тІуна, къотІноб канлъиги

Макка Мух Гамадова

СТРАНА ГОР

В Дагестане в рамках акции «Сохраним лес» высадят деревья на туристических локациях

пройдут на туристических локациях, в парках, скверах и в высокогорных районах Дагестана в рамках акции «Сохраним лес», сообщает ТАСС.

В регионе всего запланировано высадить около 33 тыс. саженцев в этом году. Председатель комитета по лесному хозяйству РД Вагаб Абдулха-

Осенние посадки деревьев мидов рассказал, что часть посадок пройдет на туристических локациях. Он сообщил, что уже высадили ольху в Самурском лесу. Также запланировано высадить деревья на родине поэта Расула Гамзатова в Хунзахском районе и в Гунибском районе.

РИО «Гумбет»

Доброволец из села Цилитль Юсуп Исламханов защищает Новороссию

Морской пехотинец, боец десантно-штурмовой роты, участник СВО на Украине из села Цилитль Гумбетовского района Исламханов Юсуп Султанбегович добровольцем поехал в зону спецоперации и с честью несёт службу в Новороссии.

Юсуп Исламханов является стрелком и помощником гранатомётчика. Поздравляем Юсупа Исламханова с Днём отца и желаем всего наилучшего!



РИО «Гумбет»

СТРАНА ГОР

В Гумбете прошел форум Движения Первых

В Гумбетовском районе на базе средней школы села Новое Аргвани прошёл масштабный межмуниципальный форум Движения Первых.

В мероприятии приняли участие заместитель руководителя Регионального отделения Движения Первых Диляра Гасанова, замглавы администрации Гумбетовского района Мухтарахмед Ахмедов, начальник управления образования Гумбета Гассан Алигаджиев, представители Движения Первых Фатима Магомедова, Алёна Алибутаева, активисты Первых Гумбетовского, Хунзахского и Ахвахского районов, директора школ и другие. Форум собрал свыше 350 участни-



ков

рассказала муниципальный координатор Движения Первых по Гумбетовскому району Мадина Саидова, участники мероприятия успешно прошли мастер-классы по разным направлениям, посетили «Классную встречу» и всецело

погрузились в плодотворную работу по развитию Движения Первых. #Россия #МойДагестан #Гумбетовскийрайон #Гумбет #ДвижениеПервых #АктивистыПервыхГумбета #МадинаСаидова

РИТМ ГУМБЕТА

Галип Галипов: «Сергей Меликов заявил, что федеральный центр выделит свыше 1 млрд рублей на улучшение электроснабжения Дагестана»

района Галип Галипов прокомментировал новость о выделении рекордных финансовых средств для модернизации сферы энергетики Дагестана.

«Глава Дагестана Сергей Алимович Меликов заявил, что федеральный центр выделит свыше 1 млрд рублей на улучшение электроснабжения Дагестана (https://t.me/ melikov05/1516). Это беспрецедентная поддержка для нашего региона, результат слаженной работы руководителя республики и всей его команды.

Глава Дагестана защищает интересы Дагестана, последовательно решает накопившиеся годами основные проблемы нашего региона. «В этом году Дагестану на подготовку к зиме выделят дополнительно 1,2 млрд рублей из федерального бюджета! Ещё более 500 млн направят из средств «Россетей». Итого у нас будет 1,7 млрд, что почти в два раза больше, чем в прошлом году, и почти в 10 раз больше, чем

Гумбетовского в предыдущие периоды! И это поддержка, так как руководи-

ещё не всё. На 2024-2026 годы тель республики решает пона повышение надёжности настоящему знаковые, ключе-



электроснабжения дагестанцев вые вопросы нашей жизни», в федеральном бюджете планируется предусмотреть 9 млрд», - подчеркнул Глава Дагестана. Со стороны муниципалитетов Дагестана Сергею Алимовичу Меликову обеспечена полная

- сказано в комментарии главы Гумбета Галипа Галипова.

РИО «Гумбет»

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ - ЗДОРОВЫЙ ДУХ

Что такое грипп и какова его опасность?

Грипп — это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который от инфицированных людей попадает в носоглотку окружающих.

Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьёзнее, возможно тяжёлое течение болезни, вплоть до смертельных исходов. При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений:

Лёгочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исхолов от гриппа.

Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов (отит, синусит, ринит, трахеит).

Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).

Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

Чтобы избежать возможных осложнений, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание.

Обычно грипп начинается внезапно. Возбудители гриппа, вирусы типов А и В, отличаются агрессивностью и исключительно высокой скоростью размножения, поэтому за считанные часы после заражения вирус приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в неё бактерий.

Среди симптомов гриппа – жар, температура 37,5-39 °C, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, усталость, кашель, насморк или заложенный нос, боль и першение в горле.

Грипп можно перепутать с другими заболеваниями, поэтому чёткий диагноз должен поставить врач, он же назначает тактику лечения.

Что делать при заболевании гриппом?

Самому пациенту при первых симптомах нужно остаться дома, чтобы не только не заразить окружающих, но и вовремя заняться лечением, для чего необходимо немедленно обратиться к врачу. Для предупреждения дальнейшего распространения инфекции, заболевшего нужно изолировать от здоровых лиц, желательно выделить отдельную комнату.

Важно!

Родители! Ни в коем случае не отправляйте заболевших детей в детский сад, школу, на культурно-массовые мероприятия. При гриппе крайне важно соблюдать постельный режим,

так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечнососудистую, иммунную и другие системы организма.

Самолечение при гриппе недопустимо, и именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента.

Для правильного лечения необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача и своевременно принимать лекарства. Кроме этого, рекомендуется обильное питьё это может быть горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды.

(Продолжение - на 4 стр.)

ДОКУМЕНТЫ

О льготных оздоровительных путёвках

Министерство труда и социального развития Республики Дагестан информирует, что Автономная некоммерческая организация «Содействие укрепления здоровья граждан «Здоровье нации» в связи с запуском социального проекта «Здоровая нация-процветание России», с октября 2023 года по 31 мая 2024 года реализует льготные оздоровительные путевки для следующих категорий граждан с заболеваниями:

гипертоническая бо-

сахарный диабет; артрит;

- ревматизм;
- заболевания верхних и
- нижних дыхательных путей; язвенная болезнь;
 - псориаз;
- вегетососудистая дис-
- тония;
- часто болеющие; мигрени, головные

боли; истощение нервной си-

стемы

Директорам (исполняю-

щим обязанности директора) учреждений социального обслуживания населения просьба провести информационную компанию среди населения городских округов и муниципальных районов.

По всем вопросам обращаться к Чумаковой Валентине Валериевне, телефон: +7-988-282-5405.

Приложение: 1. Письмо на 2 л. в 1 экз.

ЦСОН в МР «Гумбетовский район»

Автономная Некоммерческая Организация «Содействие Укрепления Здоровья Граждан «Здоровье нации» в связи с запуском социального проекта «Здоровая нация-процветание Россию), с октября 2023 года по 31.05.2024 реализует льготные оздоровительные путевки для следующих категорий граждан с заболеваниями:

- 1.Гипертоническая болезнь
- 2.сахарный диабет
- 3. Артирит
- 4. Ревматизм
- 5. Заболевания нижних и внрхних дыхательных путей
- 6. Язвенная болезнь
- 7. Псориаз
- 8. Вегето-сосудистая дистония
- 9. Часто болеющие
- 10. Мигрени, головные боли
- 11. Истощение нервной системы

Программа на 8 ночей и 7 дней	Стандарт ночей	Программа проходит по адресам в отелях
- Проживание в комфортабельных номерах с удобствами - 3-х разовое питание - Массажи-7 - Косметические услуги-7 Обезболивающие прогревающие процедуры -7	За 8 дней/7 ночей	Краснадарский край, г. Сочи, Адлерский район, «Метель», г. Адлер, ул. Ленина, 282/25
- Посещение кедровой фито-бочки-5 - Лазерная терапия-7 - Обезболивающие процедуры с морскими водорослями - Светотерапия медицинским прибором Швейцарской компании «Биоптрон» - Ингаляции с минеральной водой - Прием коктелей «Сила водоросли»	14800	2.Краснодарский край, г. Геленджик, пер. Вок- зальный д.6, отель «Ирис»
- Измерение рh мочи - Измерение давления, веса, сатурации кислорода -Дыхательная гимнастика по методике Л.Н. стрельниковой -Экскурсия -1 -пользование подогреваемым бассейном	Детям до 18 лет на дополнительном месте-7400	Краснодарский край, г. Сочи, Адлерский район, ул. Ленина 283/23, Отель «Юкка»

Для чего необходимо свидетельство о рождении взрослому человеку?

тересно, для чего может по- свои функции, в том числе и в надобиться свидетельство о отношении взрослых граждан. рождении взрослому чело- Поэтому, оно может вам приго- и места рождения, если иные веку? Зачем оно, если у него есть паспорт? Ведь паспорт - это главный документ, удо- своими родителями, напри- не стоит избавляться от свидестоверяющий личность сей- мер, в случае оформления на- тельства, оно может потребочас мы и ответим на ваш во- следства, в случае оформления прос.

Даже при наличии паспорта, свидетельство о рождении не утрачивает силу и продол-

диться для:

-подтверждения родства со родителям российского гражданства (на основании гражданства детей);

-для подтверждения граж-

Вам наверняка очень ин- жает исполнять остальные данства, приобретенного по рождению;

> -для подтверждения даты подтверждения отсутствуют.

После получения паспорта ваться вам еще не раз, так как по-прежнему подтверждает все сведения, указанные в нем

МФЦ РД по Гумбетовскому району

Что такое грипп и какова его опасность?

(Начало-на 3 стр.)

Пить нужно чаще и как можно больше.

Важно!

При температуре 38 — 39°C вызовите участкового врача на дом либо бригаду «скорой по-

При кашле и чихании больной должен прикрывать рот и нос платком или салфеткой.

Помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать и как можно чаще проводить там влажную уборку, желательно с применением дезинфицирующих средств, действующих на вирусы.

Общение с заболевшим гриппом следует ограничить, а при уходе за ним использовать медицинскую маску или марлевую повязку.

Как защитить себя от гриппа?

Согласно позиции Всемирной организации здравоохранения, наиболее эффективным средством против гриппа является вакцинация, ведь именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в её состав.

Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путём выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение зимних месяцев, например, иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и так далее.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска — медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта.

Вакцинация должна проводиться за 2-3 недели до начала роста заболеваемости, делать прививку можно только в медицинском учреждении специально обученным медицинским персоналом, при этом перед вакцинацией обязателен осмотр врача.

Противопоказаний к вакцинации от гриппа немного. Прививку против гриппа нельзя де-

лать при острых лихорадочных состояниях, в период обострения хронических заболеваний, при повышенной чувствительности организма к яичному белку (если он входит в состав вакцины).

Сделав прививку от гриппа, вы защищаете свой организм от атаки наиболее опасных вирусов — вирусов гриппа, но остается ещё более 200 видов вирусов, которые менее опасны для человека, но также могут явиться причиной заболевания ОРВИ. Поэтому в период эпидемического подъёма заболеваемости ОРВИ и гриппом рекомендуется принимать меры неспецифической профилакти-

Правила профилактики гриппа:

Сделайте прививку против гриппа до начала эпидемического сезона.

Сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей и общественном транспорте.

Пользуйтесь маской в местах скопления людей.

Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например, чихают или кашляют.

Регулярно тщательно мойте руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта.

Промывайте полость носа, особенно после улицы и общественного транспорта

Регулярно проветривайте помещение, в котором находи-

Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.

Увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь.

Ешьте как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.).

Ешьте как можно больше блюд с добавлением чеснока и

По рекомендации врача используйте препараты и средства, повышающие иммунитет.

В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе — начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физкультурой.

> Поликлиника Гумбетовского района

Индекс: 51351 Тираж - 1003 Газета къватІибе биччазе гъулбасана, графикалда рекъон: 16 с. 00, хакъикъаталда: 16 с. 00 Заказ №_

Бетіерав редактор: XIамзат МухIамадович ГІизудинов телефон: 26-254 Газета гіуціаразул ва редакциялъул адрес: 368930 Гумбет район, Мелъелтіа росу, редакция gumbet_smi@mail.ru

Жавабияй секретарь: Зугьра ГІабдулкъадирова Корреспондентал: Хадижат Мазгарова, Макка Мухіамадова Фотомухбир: Гебек Гебеков

Набор: Марям Мухіамадова Верстка: Рапият Зулумханова Газета кьабуна «Лотос» типографиялда Типографиялъул адрес: Maxlaчхъала, Петр Тіоцевесесул къваті, 61

Газета къватіибе бачіунаан «Гумбеталъул колхозчи», «Вождасул васиятал», «Бакълъулазул нур» абурал ціаразда гъоркь Учредитель: РМБУ «Рио -Гумбет»

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Серия ПИ № ТУ5-0144 по Республике Дагестан от 24 января 2012 года.