

Школалъул тлох лъуна, нуцЫби, гордал хисана...

(Байхын-төцбесеб гүм.) депутатазе, хАракатчагазе лъиклабльун бихызабун буго проектазда гъорлье лъугынне, росаби церетезариялъе гПоло гъабулеб хАлтпуль глахъалъизе.

2018 – 2019 соназ нильер районалда капиталияб ремонт гъабуна 9 школалда. Райональул киналго школазул бащаб къадар ккода гъеб. Цере гъедин-нал программаби рукИнчИо. Дагъистан Республикаялъул бетер Владимир Васильевасул битлараб политикияб курсалъул хАсилалда нильер Дагъистан цебетолеб буго. Бакъльулазул районалъул нухмалъузел, киналго гадамазул рахъалдасан баркала загыр тъабула Дагъистаналъул бетер Владимир Васильевасе «100 школа» программа ва цогидалги проектал риччаралъухъ, - ян абуна Мухамад Харагишиевас.

«100 школа» программаялда глахъалъиялъул хАсилалда нижер школа тубанго хисана. Минаялъул тлох, нуцЫби, ко-ридоралъул къадал, мокъроқ бакI, члабар хисана, руқъзал рохъана. Баянаб буқлахъе, гъеб проекталда рукИана республикаялъул ва муниципалияб бюджеталъул, спонсоразул кумекалъул сурсатал. Баркала къола республикаялъул бетер Владимир Васильевасе, Бакъльулазул районалъул бетер ХАджимурад Мухамадовасе, сахаватчи Хлассан Халипаевасе, нижер школа цИгъабун

«Гумбет» РИО

БАКЪЛЬУЛАЗУЛ РОСАБИ

400 метралъ циял кварал Цана

Чикъ школалда хинлъи чезабиялье тадбирал гъаруна

Бакъльулазул районалъул Чикъ аслияб школалда кабинетахъ хинлъи чезабияльуль халатаб заманалъ квалквалл рукИана.

Электроэнергиялъул къуват гүнгүтпийлъул хасил букана гъеб. Школалъул нухмалъузел Гали Галиевас районалъул администрациялда гъарана гъеб масъала тубаялье кумек гъабеян.

«Чикъе электриказул къокъа бачИана ва трансформаторалдас школалде 400 ме-

«Гумбет» РИО

ГытИназги кIудиязги Хухъбахъила паркалда

Гъоркъ Инхоб паркалъулаб зона бан лъуГана

Бакъльулазул районалъул Гъоркъ Инхоб росуль бан лъуГана паркалъулаб зона. Гъеб бана «Дир Дагъистан – санагатал шағъаралъул шартIал» абураб проекталда рекъон.

Райональул бетерасул заместитель Мухамад Харагишиевас хал гъабуна паркалда гъаруул хАлтIабазул. Паркалда гъодочIабаралда ккун руго плитаби, лъун руго скамейкаби, къачIан буго лъималазул спортивиябгун расандулеб байдан, чун руго гъутIби.

Гъебго проекталда рекъон

паркалъулаб зона балеб буго Цияб Аргъвани росульги. ХАлтIулаб сапараль араб заманалда Мухамад Харагишиев дандчИвана Килалъ росдал бетер АхIамад Каримовгун. Гъез дандбана физкультураяльулгун сах гъариялъул комплекс баяльул суал ва хал гъабуна гъеб базе хИсабалде босараб бакIалъул. Хадув Мухамад Харагишиев щвана Игъали росулье ва мини – футболальул байдан гъабулеб бакIалда ХАлтIи гуцИялъул хал гъабуна.

«Гумбет» РИО

паркалъулаб зона балеб буго Цияб Аргъвани росульги. ХАлтIулаб сапараль араб заманалда Мухамад Харагишиев дандчИвана Килалъ росдал бетер АхIамад Каримовгун. Гъез дандбана физкультураяльулгун сах гъариялъул комплекс баяльул суал ва хал гъабуна гъеб базе хИсабалде босараб бакIалъул. Хадув Мухамад Харагишиев щвана Игъали росулье ва мини – футбольальул байдан гъабулеб бакIалда ХАлтIи гуцИялъул хал гъабуна.

«Гумбет» РИО

моцIаль Мухамад аварагасул

адаб-хатиралъул хАкъалъуль Аварагасул (с.т.г.в.)

УНЕЛ РУГО РУЧЧАБИ, ГЪЕЖДА ДУНИЯЛГИ ЛЪУН

Бакъльулазул районалда кIodo гъабуна Эбелалъул къо

25 ноябралда Россияль-ул халкъязул гадатияб маданиятальул Гумбетальул централъул кIалгНаялда рохалилаб ахIал-Халалда ТобитIана Эбелалъул къоялда хурхун байрам. Гъельда глахъалъи гъабуна рай-централъул учреждениязул, гуцIабазул ва цогидалги ро-сабалъа руччабаз.



Ралъдал гъумералдаса 1800 метралъул борхалъуда буго Гарадирихъ гъоркъохъеб школа. Лъималазе лъай къезе лъикIал шартIал гуцIизе хАлжатаб хАлалда рукИана гъа-радирихъел.

2019 сональ «100 школа» программаялда глахъалъана Бакъльулазул районалъул лъайкъеяльул ункъо учрежде-ние, таде лъабоялье ремонт гъабуна сахаватчиас. 2018 со-наль ахиралда районалъул лъабго школалъе щвана цИял микроавтобусал. Гъаб сональ кИиго школалда рагъана «Точ-ка роста» проекталда рекъон тадегИанаб технологияльул кабинетал.

«Гумбет» РИО

УхIумагИалиеваль. Эбелалъул къоялъул тарихалъул хАкъалъуль бицана ва улбузда байрам баркун кIалъана районалъул лъайкъеяльул, физическийяб культураяльул ва спорталъул отделалъул нухмалъузел Рамазан Мухамадов, «Сельсовет «Арадирихский» росдал посе-лениялъул бетер Камил Шапиев в цогидалги.

адаб-хатиралъул хАкъалъуль Аварагасул (с.т.г.в.)

хАдисаздасан цо-ко аятал.

МельелтIа гъоркъохъеб

школалъул цАлдохъаби Мак-

ка Ахкубеговаль, Къурмагъиз

УхIумагИалиеваль, МельелтIа

аслияб школалъул мугИалим

Маријат Мухамадоваль

рикИланы Расул Хамзатовас,

Гиса Шарапудиновас улбузде

Байрам рагъилалде глахъалъаразда бихызабуна Россияльул халкъязул гадатияб маданиятальул централъул нухмалъузел Набигула АхIамибировас хАдурараб улбузул къоялда хурхараб ви-деоролик.

Рохалилаб дандеруссин рагъана ва улбузда байрам бар-каны «Гумбет район» муниципалияб районалъул бетерасул заместитель Мухамад Харагишиевас. Гарана гъе-зие щулияб сахлъи, талихI, икъбал. Байрам бачана районалъул культураяльул централъул специалист Раисат

Улбузе лъикIабшинаб гъа-рапарал кIалъял гъаруна рай-администрациялъул къайим-ли, тАлаб-агъз гъабияльул рахъаль бетерай специалист ПатИмат Гумараҳъаеваль, районалъул централъиб боль-нициалъул гинеколог Мади-на Къебедоваль, районалъул лъималазул библиотекаяльул хАлтIухъан Газра Исубилаеваль. Улбузул къо баркун кIалъазе яхъарай ДРяльул

Муфтиятальул лъайкъеяль-ул отделалъул Гумбетал-

да йигей хАлтIухъан Асият

ХасанхАжиеваль рицана

эбел-инсул гъабизе ккобел

гъарурал кучIдул.

Эбелалъул къо кIodo гъа-булеб байрамалда цере рахъана МельелтIа «Бакъ» ясли-ахалъул лъимал, МельелтIа гъоркъохъеб школалъул 2-4 классазул цАлдохъаби, школа искуствальул курдухъаби.

Байрамалъул ахиралда Бакъльулазул райадмини-стациялъул рахъалдасан районалъул руччабазул Со-ветальул председатель Загъра Глабдулаеваль лъимал Гемерал улбузе къуна сайгъатал.

Гайшат Исламбиева

ИСЛАМАЛЬ ГЬАВУЛА ИНСАНЛЪУН ИНСАН

РаббигIул аввал моцIалъул хIурматалда - мажлис

Россияльул халкъязул гадатияб маданияталь-ул дандельабазул залалда ТобитIана жинда жинив Мухамад авараг (с. т.г.в.) гъавурараб раббигIул аввал моцIалъул гъабун мажлис.

Гъенир глахъалъана ДРяльул Муфтиятальул хАлтIухъаби Муслим Гумаров, ХIусен-Хажи, «Гумбет район» муниципалияб районалъул бетерасул заместитель Мухамад Харагишиев, районалъул имам Мухамад Мухамадов, росабазул имам-заби, ГицIго МельелтIаса гу-рели, цогидалги росабалъаги жамагат.

Райональул имам Мухамад Мухамадовас жиндириго кIалъялда баян гъабуна диниб мажлис байбихъулеб бу-гин MaxIачхъалаяльул аслияб мажгитальул будун Шамил Батирмирзаевас хирияб Къуръ-аналъул аят цАлиялдасан ва дандельун ругин хирияб моцIаль Мухамад аварагасул



(с. т. г. в.) Гумруялъул бицине, рохел загыр гъабизе.

Шамил Батирмирзаевас Къуръаналдаса аят цАлун ха-дур кIалъазе рахъана Цияб лак районалъул имам Шамил Назиров, Бакъльулазул рай-ональул Игъали росдал имам Хасан Мухамадов, ДРяльул Муфтиятальул лъайкъеяль-

ул отделалъул МугIрузул тер-риториалияб округалда вугев нухмалъузел МухамадГариф

Мухамадов, Дагъистаналъул Муфтиятальул хАлтIухъаби

Муслим Гумаров ва ХIусен-

Хажи, Бакъльулазул рай-

ональул бетерасул заместитель

Мухамад Харагишиев,

(Ахир-лъабабилеб гүм.)

РаббигIул аввал моцIалъул хIурматалда- мажлис

(Байбихын-кIиабилеб гъум.) МельтIа росдал имам Исприп-хIажи Гизраилов.

Кильзазе рахъраз бицана аварагасул (с. т. Г. в.) Гумруялъулги, гъесдаса (с. т. Г. в.) нильбер щивас мисал босизе рекъара букинальулги, цоцазда гъоркъоб вацълигун гъудулъли шунизе кколебльияльулги. Тадчей гъабуна Голеб гелалъул хъвада-Чадиялъул, гъезие тарбия къеялъул масъалабазда, киналго ахIана лъйтIалаб гъабиялде.

Палимаз кIар бусинабурал суаллъун вагIизабазда рукIана ЧухIи, мацIихъанлы, гъибат-бугътан, гъереси-рекIи ва цогидалги МухIаммад аварагасе (с. т. Г. в.) рокууларел рукIарал памалал рехунтей. Кинадего хитлаб гъабуна Гамал-хасият куцаялда тадхIалти гъабеян, гъудулъливацълиялда Гумру Гамеян.

Мажлис махшалида бачана ва хирияв МухIаммадавар (с. т. Г. в.) вецарапл назмаби цIалана «Инсан» фондалъул Хасавюрталда вугев вакил Камил Шайховас. ВагIизабазда гъоркъо-гъоркъор рихизарулел рукIана МухIаммад аварагасул (с. т. Г. в.) Гумруялъул, Бакъльузул районалъул хIакъальуль ва цогидалги ви-

деороликал. Мавлидада чанго нухаль цебе бахъана «Салатавия» группаялъул къокъа. Мажлисалда Гахъалъяраз лъиКI къабул гъаруна мугIалим Майсарат Анварбеговаль хладур гъарурал МельтIа гъоркъохъеб шкодалъул лъиКIабилеб классальул цIалдохъаби. Гъел лъималаз рицана МухIаммад авараг (с. т. Г. в.) кIодо гъавуран назмаби, къуна мажлис бачунев Камил Шайховасул диналда хурхарал суалазе жавабал. Швана цIалдохъабазе гъесул рахъалдасан Гарцуул сайгъаталги.

Мажлисалда Гахъалъана исламияб дин босарай ва Чиркъатаса Голилавгун гъел къояз дандельзарай Асият Юзева. (Асият абураб цIар дин босун хадуб лъураб буго). Гъельиеги МельтIаса Голилал язас къуна сайгъат. МельтIаса жамагIаталъул рахъалдасан имам Исприп Гизраиловас Гарцуул сайгъат къуна МахIачхалаялъул централияб мажгиталда будунлъун вугев росуцояв Шамил Батирмирзаевасе.

Мажлисалъул ахиралда дугIа гъабуна Игъали росдал мажгиталъул имам Хисан МухIаммадовас.

Къурмагъиз Хадисова

Циял трансформаторал лъуна

Бакъльузул районалда басриял трансформаторазул бакIалда Циял лъолел руго

Хаслихълиялъулгун хасили заманалда трансформаторазда таде ЦикIиара багъира нагружка ккеяль, ай токалдаса пайды босулеузул къадар Гемерльяль, техническиял хиса-басиял рукIуна, электроканлы гъоркъоб къотияльул хIужаби ккода.



Къуват бугеб Циял оборудование лъуни гъеб масъала тадбазабизе кIола. Гъанжеял-

де Бакъльузул районалъул электросетазул махшализ Ингишо, Аргъвани ва Циял Аргъвани росабаль трансформаторал хисана.

Районалъул электросетазул бетлерав инженер Камалудин Галиевас абуна гъел Игъали, Лъаратла, МельтIа, Гъоркъ

Инхо, Цаналъ ва Кунзахъ росабальги хисизе ругилан.

Хадижат Мазгарова

НУХАЛГИ МЕХАЛГИ

Районалъул централда нухалъе рёмонт гъабуна

Бакъльузул районалъул МельтIа росдал централияб нухда ремонталъул хIалтиби гъаруна росдал поселениядылъул бетлер МухIаммад Габдунасовасул нухмаль-

иялда гъоркъ.

Халтихъабаз хасаб техникальул кумекалдадын нухлул ракъандасан лъим жанисан чвахизе рогIрал рекъезаруна.

«Гумбет» РИО

БАКЪЛЬУЛАЗУЛ РОСАБИ

780 чиясе бакI бугеб цияб мажгит

Килаль рагъана лъабIалаяб Аллагъасул руко

Гъал къояз Бакъльузул районалъул Килаль росуль 780 чиясе бакI бугеб лъабIалаяб мажгит рагъана. Цияб мажгит бана басрияб мажгит букина бакIалда, Аллагъасул руко Гатид гъабун базе жалго бетлергъанаб руко къуна Гадамазги.

Цияб мажгит рагъиялда хурхун ва раббигIул аввал моцIалъул хIурматалда ТобитIараб мажлисалда Кильзазе рахъана Бакъльузул районалъул администрациябетлерасул заместитель МухIаммад Хъарагишиев, Россиялъул хIажмиссиялъул нухмалъесул заместитель Къурбандибир ГумарасхIабов, Бакъльузул районалъул имамзабазул Советалъул нухмалъулев МухIаммад МухIаммадов, авар мацIалда бахъубел «Ассалам» газеталъул редактор Габдула МухIаммадов, Галим ГумарасхIаб Султанов ва цогидалги.

Бакъльузул районалъул администрациябетлерасул заместитель МухIаммад Хъарагишиевас, муниципалитетатъул бетлерасул цIаралдасан кильдериде баркана мажгит рагъи. Диниял церехъабаз вагIизаби гъаруна. МухIаммад авараг (с.т.Г.в.) гъавураб РабигIул аввал моцIалъул хIурматалда мавлидати ахIана.

Килаль росдал бетлер АхIамад Каримовас баян гъабу-

на мажгит кIиго соналъ барабльи ва гъеб баяльуль росдал Гадамалги, росуль къватIире гочаралги Гахъалъярабльи.

«Басрияб мажгиталда Гидалъул къоязги, Гемер росуцоял рачаниги как базе бакI

бутIа лъуна сахаватчаги – Россиялъул хIаж-миссиялъул нухмалъесул заместитель Къурбандибир ГумарасхIабовас, «УПТК» ООЯЛъул генералияв директор МухIаммад Загидовас, бакIал ралев чи



Голарого букинаан. Росдал хIаракатчаглъул хIукму гъабуна басриялъул бакIалда Цияб мажгит базе. КIиго соналде гъеб лъугIизаби кIвана хIаракаталда, свак лъачIого хIалти гуцIиялъул хIасилада. Мажгит Гатильизе жиндириг мина къуна МухIаммад Сариддибировас. Цияб мажгит буго лъабIалаяб, 780 чи жанив гъунеб», - ян бицана АхIамад Каримовас.

«Мажгит баяльуль аслияб

БатIал БатIаловас. БакI баяльуль хIалтиби курировать гъаруна ГъазихIажи ГумарасхIабовас, МухIаммадиби Гъалбацловас, МухIаммадгъази Сиражовас ва цогидази. Киналго килдери-заги кумек гъабуна Аллагъасул руко базе. Баркала загыр гъабула киназего. Аллагъас кирилъун хъвайги гъабура пайдаяб хIалти», - ян абуна АхIамад Каримовас ахиралдаги.

«Гумбет» РИО

Киналго росуцояз Гахъалъи гъабуна

Килаль ТобитIана экологиялъулаб субботник

Бакъльузул районалъул Килаль росуль ТобитIана экологиялъулаб субботник ва Гадамаз рацIцад гъаруна къватIал, азбарал, байдаби, гъениса бакIарана рищникил.

Килаль росдал бетлер АхIамад Каримовас бицана росдал поселениялъул администрациялда, мажгиталда ва цогидалги бакIазда сверухъльи бацIцад гъабиялда росуль руслу ругел киназго Гахъалъи гъабуни.

«ТабигIат цуни, рацIцаллыи ва низам чезаби – нухмалъиялъул ва жамгIиталъул хIаракатчилиялъул кIар бугел масъалы ккода. Килаль росуль нижечи рацIцалъи букинализелъун, санитари-яб хIал лъикIльизабиялде ралагъарал хIалтиби Гемер

поритIула. Росдал Гадамаз автотранспорт хъвадуледухъ нухал Гатид гъаризе жидерго рарал бакIал, азбарал къуна. Нижер росуль жанисед нухаздасан гъанже машина-би хъвадула. Сахаватчагазул сурсатаздальун росдал аслияб

мажгит цIи гъабун бана. Росдал жамгIиял ва социалиял масъалаби туразаризе кумек гъабула киназего баркала загыр гъабула», - ян абуна АхIамад Каримовас.

«Гумбет» РИО

НУХАЛГИ МЕХАЛГИ

Газу баниги Харигабурлъухъан нух къотIичло

«Гумбетовское ДЭП №10» ОАОЯЛъул хIалтихъабаз хе-хаб куцалда рацIцад гъаруна нухал Газдадаса ва цIер Чваларедухъ цIамги салиги швана.

Нухазул идарайле нухмалъулев Малачи Сурхаевас

квалкал гъечIо, нухги къан гъечIо. Гъединго районалда, МельтIа росуль жанисед нухалги Газдадаса рацIцад гъаруна ва цIамгуни сали швана», - ян абуна Малачи Сурхаевас.

«Гумбет» РИО

«Ярагъ Гарцухъ тадбуссинаби» операция

2019 соналъул 1 янва-
ралдаса 31 декабралде
щевезгъан, МВДяльул 2018
соналъул 11 декабраль
къватыбе баччараб №1662
буорухъалда рекъон, Дагъ-
истан Республикаялъул, 2014 сона-
лъул 24 апрелалда къватыбе

битчубу «Оружие-вы-
куп» абураб операция.

Ярагъ халкъалъухъа
бичун нахъе босизе, Дагъ-
истан Республикаялъул, 2014 сона-
лъул 24 апрелалда къватыбе

баччараб (2019 соналъул 4
марталда гъарурал хиса-ба-
сиялгун №36) хүкумуялъ
рекъон чезарун руго гъал
хадур рехсарал багъаби:

№	Наименование оружия, боеприпасов и взрывчатых веществ	Цена
1.	Пистолет или револьвер	45000
2.	Автомат	60000
3.	Пулемет	75000
4.	Подствольный гранатомет	45000
5.	Ручной противотанковый гранатомет	45000
6.	Одноразовый гранатомет или огнемет	45000
7.	Винтовка СВД	60000
8.	Пистолет-пулемет	45000
9.	Охотничий карабин	9000
10.	Охотничье гладкоствольное ружье	4500
11.	Газовые пистолеты и револьверы отечественного производства	1500
12.	Газовые пистолеты и револьверы иностранного производства	1500
13.	Пистолеты и револьверы кустарного производства	3000
14.	Самодельное стреляющее устройство	750
15.	Взрывчатое вещество (тротил, пластик, аммонит, аммонал и др. промышленного изготовления) за 1 грамм	8
16.	Взрывное устройство (устройство, включающее в себя ВВ и СВ)	3000
17.	Средство взрывания (электродетонатор, капсула-детонатор, взрыватель за 1 шт., огнепроводные и электропроводные шнуры за 1 метр) за единицу	300
18.	Штатный боеприпас (выстрелы к артиллерийскому вооружению)	3000
19.	Выстрел к РПГ	3000
20.	Выстрел к подствольным и станковым гранатометам	2500
21.	Ручная граната	2500
22.	Мина	1500
23.	Патроны и боеприпасы к боевому стрелковому оружию	15
24.	Винтовка типа Мосина	15000

Бичун ярагъ нахъе къезе
бегъула Гумбет ОМВДяль-
ул дежурният часталде бо-
къара б заманауда. Нахъе
ярагъ къолеб мехалда Гарза

хъвазеги гъарац щевезе ккани
кагъатал цезаризеги кумек
гъабула ОМВДяльул хъал-
тухъабаз.

Шамил Мажидов,
Россиялъул МВДяльул
Гумбеталда бугеб отде-
лалъул нухмалтулев, поли-
циялъул подполковник

«Гумбет» басма – бакълъузул тарих

Хъурматиял райончоял!
Байбихъун буго 2020 соналъе
газетал ва журнالал хъвазе,
гъездаго гъоръоб нильерго
районалъул «Гумбет» газе-
тальеги подписка гъабизе.

Гъеб хъвазе бегъула росаба-

зул почалъул отделенияздасан-
ги «Гумбет» газеталъул редак-
циялдасанги.

Газеталъул багъа
лъягъалие:
Почалдасан – 534,48 гъ.
Редакциялдасан – 250 гъ.

Башчадаб лъягъалие:
Почалдасан – 267,24 гъ.
Редакциялдасан – 150 гъ.

«Гумбет» басмаялъул
редакция

Бетчарав редактор
Хамзат Мухаммадович Глиздинов
телефон: 26-254
Газета гъуцъаралула редакциялъул
адрес: 368930 Гумбет район,
Мельентла росу, редакция
gumbet_sm@mail.ru

Жавабий секретарь
Къурмагъиз Хладисова
Корреспондент:
Гляшат Исламбиева,
Хадижат Мазгрова,
Макка Мухаммадова
Фотомухбир: Гебек Гебеков

Набор: Марям Мухаммадова
Верстка: Рапият Зулумханова
Газета къабуна «Лотос»
тиографиялда
Типографиялъул адрес:
Махлачхъала, Петр
Тюцевесесул къватI, 61

Газета къватыбе баччунаан
«Гумбеталъул колхозчи»,
«Вождасул васиятала»,
«Бакълъузул нур» абурад
Царазда гъорък
Учредитель:
РМБУ «Рио -Гумбет»

Индекс: 51351
Тираж - 1003
Газета къватыбе
биччазе гъульбасана,
графикалда рекъон: 16 с. 00,
хъакъикъаталда : 16 с. 00
Заказ №

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
по Республике Дагестан от 24 января 2012 года. Серия ПИ № ТУ5-0144

Редакциялъул пикру кидаго гуро газеталда рахъарал макъалабазул авторазул пикругун данде кколеб. Макъалабазда рихъизарурал хъужабазул, царазул,
тарихазул ва цогидалги баяназул жаваб къола гъезул автораз. Гъединал макъалаби газеталда рахъула, гъезие халкъалъ къимат къезельун.

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ

Вирусные гепатиты

Гепатит – это воспаление печенки, вызываемой в основном вирусной инфекцией. В настоящее время известны, пять вирусов гепатита: А, В, С, Д и Е, каждый из которых опасен для человека.

Источником инфекции является - больной человек или носитель вируса без признаков заболевания.

Пути передачи вирусов разнообразны:

- при гепатитах А и Е – через загрязненную воду и продукты питания;

- парентеральные гепатиты В, С и D – через кровь, от инфицированной матери к ребенку, при половых контактах, при попадании инфицированной крови на поврежденную кожу или слизистые (бытовые травмы, нанесение татуировок, при прокалывании ушей, пирсинге, маникюре, педикюре, инвазивные косметологические процедуры, проводимые не стерильным инструментарием), внутривенное введение наркотиков шприцами, загрязненными инфицированной кровью, прямой контакт с зараженной кровью при переливании крови.

При остром гепатите могут появляться следующие симптомы: повышение температуры тела, потеря аппетита, слабость, тошнота и рвота, а также желтушное окрашивание кожи и склер глаза. Большинство людей полностью выздоравливает от острого гепатита, однако, по данным ВОЗ, ежегодная смертность от этого заболевания до сих пор составляет примерно 500 000 человек в год.

Длительность инкубационного периода у каждого вируса гепатита разная. Период до выявления первых симптомов вируса гепатита А составляет около 28 дней, гепатита В – 120 дней, гепатита Е – 30 дней, а гепатита С – от 2 недель до 6 месяцев.

Обычно, по истечении этого времени, человек замечает у себя первые признаки болезни и обращается к врачу. Но так бывает далеко не всегда. Нередки случаи бессимптомного течения болезни или с минимальными проявлениями, в которых трудно заподозрить вирусный гепатит.

Определить и выявить тип вируса можно только с помощью специальных методов – иммуноферментного анализа и ПЦР-диагностики.

Наиболее эффективным способом профилактики гепатитов А и В является вакцинация. Вакцины против гепатитов А и В эффективны и безопасны и применяются во многих странах мира на протяжении многих лет.

Вакцинация против гепатитов В проводится согласно Национальному календаря профилактических прививок. После вакцинации анти-

тела могут сохраняться до 20 лет и более, защита обеспечивается и за счет иммунологической памяти. Иммунизация против вирусного гепатита А проводится бесплатно лицам из групп высокого риска в рамках календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям: медицинским работникам; работникам в сфере обслуживания населения, занятым на предприятиях пищевой промышленности, в организациях общественного питания, а также обслуживающих водопроводные и канализационные сооружения, оборудование и сети; лицам, выезжающим в неблагополучные по гепатиту А регионы и страны; контактным в очагах гепатита А. В отличии от гепатитов В, специфическая профилактика гепатита С в настоящее время отсутствует.

Поэтому одним из средств, профилактики гепатитов В и С остается соблюдение мер предосторожности и правил гигиены:

- во избежание инфицирования членов семьи необходимо соблюдать элементарные правила личной гигиены - индивидуальное пользование зубной щеткой, бритвенным набором, маникюрными принадлежностями, полотенцами;

- не употребляйте наркотики, помимо вреда, наносимого вашему организму, употребление наркотиков, особенно инъекционным способом, увеличивает риск заболеть парентеральными вирусными гепатитами;

- старайтесь не пользоваться услугами неспециализированных и сомнительных заведений. Если Вы пришли в медицинское учреждение, стоматологический кабинет, косметолог обратите внимание на наличие лицензии на медицинскую деятельность, обеспечение надлежащей стерилизации медицинского инструментария;

Избежать заражения гепатитом А можно благодаря частому и тщательному мытью рук с мылом. Все продукты, которые потребляют в сыром виде (фрукты, ягоды, зелень, некоторые виды овощей) следует тщательно мыть перед употреблением в пищу. Воду пить только после кипячения или бутилированную.

Управление Роспотребнадзора по Республике Дагестан рекомендует каждому жителю республики иммунизироваться от вирусного гепатита имеющимися для этих целей вакцинами, поддерживать навыки личной гигиены и активно прививать их детям, избегать контактов и манипуляций, опасных по риску инфицирования.

Х.М. Джамалдинова,
главный врач
ФФБУЗ «ЦГ и Э» РД
в Ботлихском районе»