- Электрические нагревательные приборы опасно ставить вблизи за­навесей, штор, мебели.

- Нельзя пользоваться неисправными розетками, выключателями, сое­динять провода между собой скруткой.

- Не рекомендуется перегружать электросеть, включать одновремен­но несколько электроприборов.

- Нельзя оставлять электробытовые приборы без присмотра во вклю­ченном состоянии, а также поручать надзор на ними детям.

- Включайте телевизор в сеть с нестабильным напряжением только че­рез стабилизатор.

- Не устанавливайте телевизор вблизи приборов отопления, в мебель­ную стенку, где он плохо охлаждается.

- Не пользуйтесь розетками, находящимися в недоступном месте.

- Поручайте ремонт телевизора только специалистам.

ЕСЛИ В ДОМЕ ПЕЧЬ

- Кладку и ремонт печи поручайте только специалистам.

- Перед началом отопительного сезона проверьте и отремонтируйте печи, не реже одного раза в 3 месяца очищайте дымоходы от сажи.

- Не перекаливайте печи, не используйте для розжига бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости.

- Не оставляйте без присмотра топящиеся печи.

- Около топки печи прибейте металлический лист размером не менее 50 — 70 см.

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПРИЗНАКОВ ЗАГОРАНИЯ НЕ ТЕРЯЙТЕСЬ, ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО И РЕШИТЕЛЬНО, НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ:

- Четко и ясно сообщите по телефону 01 где и что происходит.

- До прибытия пожарных подразделений примите возможные меры к своему спасению и сообщите о случившемся соседям.

- При пожаре люди гибнут в основном не от пламени, а от дыма. Поэто­му всеми способами защищайтесь от него: дышите через мокрую ткань или полотенце, двигаться в дыму лучше всего ползком, вдоль стены, по направлению к выходу из дома или квартиры.

- Выбравшись из квартиры, двигайтесь только по лестнице. Пользо­ваться лифтом во время пожара запрещено — он может остановиться между этажами.

- Если воспользоваться лестницей для выхода наружу из-за сильно­го задымления и огня невозможно, то выйдите на балкон или откройте окно, привлеките внимание прохожих.

 **Правила поведения на водоемах зимой.**

     В результате понижения температуры возросла опасность возникновения несчастных случаев на водоёмах, покрытых льдом. В этот период особое внимание родителей нужно обратить на детей, играющих вблизи замёрзших водоёмов. Взрослым также не рекомендуется выходить на лёд. Если вы стали свидетелем несчастного случая на замёрзшем водоёме необходимо помнить.

**Если Вы провалились под лед:**

♣  широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;

♣  если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед;

♣  старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лед, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги широко их расставив;

♣  приноравливайте свое тело к наиболее широкой площади опоры;

♣  выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли.

**Человек провалился под лед, Вы стали очевидцем:**

♣  немедленно крикните ему, что идете на помощь;

♣  приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки;

♣  подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них;

♣  к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажитесь в воде;

♣  ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут Вам спасти человека;

♣  бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего;

♣  если Вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и

♣  двигайтесь к пролому;

-  действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде,

   намокшая одежда тянет его в низ;

♣  подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.

**Оказание первой медицинской помощи пострадавшему:**

♣  с пострадавшего снимите и отожмите всю одежду, потом снова оденьте, (если нет сухой) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника);

♣  при общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем направить в медицинское учреждение;

♣  при попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом на бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания, растереть пострадавшего, чтобы согреть его.

**Взрослые и дети, соблюдайте правила поведения на водных объектах, выполнение элементарных мер осторожности - залог вашей безопасности!**

**Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью.**

**При чрезвычайных ситуациях звоните:**

 МКУ «ЕДДС» МР «Гумбетовский район» -8938-778-05-50